



ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๙๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง  
ศาลากลางจังหวัดตรัง ถนนพิทลุง ตง ๙๒๐๐๐

๙๕ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๖/๒๕๖๖

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์รปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๔๑ ลงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๖/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังแจ้งองค์รปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด รวมถึงได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๕/๒๕๖๖ แล้ว นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน และมีประโยชน์ ในการพัฒนาตนเอง สังคม และประเทศต่อไป สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังจึงขอแจ้งข้อมูล ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๖/๒๕๖๖ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. ถูกทวงถามหนี้ไม่เหมาะสม ร้องเรียนที่ใด?
๒. เว็บไซต์ TasteAtlas ให้ผิดกะเพราคว่ำ ๓ อาหารที่ดีที่สุดในโลก
๓. เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืนด้วย ๙ ทางเลือก จัดการเศษวัสดุทางการเกษตร ภายใต้อาไร Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)
๔. ก่อนกู้เงินออนไลน์ต้องระวัง
๕. PEA เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อมีจฉาซีพหลอกลวงแอบอ้างส่ง SMS
๖. รู้ไว้อุ่นใจกว่าเยอะ! “CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัวได้อย่างรวดเร็ว
๗. เตรียมความพร้อมขับรถทางไกลอย่างปลอดภัย
๘. หน้ากากป้องกันฝุ่น รู้ไว้ใช้ให้ถูกต้อง

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th) หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” หรือ QR Code ที่กำหนด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวลัดดาวรรณ เดชประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาการแทน  
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๑๑ ต่อ ๑/ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๑๖๒๐



สำนักงานส่งเสริมการปกครอง  
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง  
ครั้งที่ ๐๗๑  
วันที่ 17 ม.ค. 2567  
ศาลากลางจังหวัดตรัง  
ถนนพหลุอง ตง ๙๒๐๐๐

ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๒๙๖

๑๖ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๖/๒๕๖๖

เรียน คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๕๔๓๘ ลงวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๔

๒. หนังสือจังหวัดตรัง ด่วนที่สุด ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๗๕๑ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๖/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดตรัง ได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) เพื่อทำความเข้าใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน จังหวัดจึงให้คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ดำเนินการประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๖/๒๕๖๖ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. ถูกทวงถามหนี้ไม่เหมาะสม ร้องเรียนที่ใด?
๒. เว็บไซต์ TasteAtlas ให้ผิดกะเพราคว่ำ ๓ อาหารที่ดีที่สุดในโลก
๓. เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืนด้วย ๙ ทางเลือก จัดการเศษวัสดุทางการเกษตร ภายใต้อาไร Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)
๔. ก่อนกู้เงินออนไลน์ต้องระวัง
๕. PEA เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อมีจฉาชีพหลอกลวงแอบอ้างส่ง SMS
๖. รู้ไว้อุ่นใจกว่าเยอะ! “CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัวได้อย่างรวดเร็ว
๗. เตรียมความพร้อมขับรถทางไกลอย่างปลอดภัย
๘. หน้ากากป้องกันฝุ่น รู้ไว้ใช้ให้ถูกต้อง

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th) หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” หรือ QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

แทนคุณ นวคุณท. อาชีพกรม

9 นถวนทีเกียรจ ลวค.ค.ไม.

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชาญ ชัยเศรษฐสัมพันธ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

*(Handwritten signatures)*

*(Handwritten initials)*



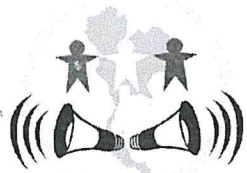
(นางสาวปราณี ฉันทย์)

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วสำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานอำนวยการ

โทรศัพท์ ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖





# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๖/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม</b>			
๑.	ถูกทวงถามหนี้ไม่เหมาะสม ร้องเรียนที่ใด?	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน</b>			
๒.	เว็บไซต์ TasteAtlas ให้ผิดกะเพราคว้านับ ๓ อาหาร ที่ดีที่สุดในโลก	กระทรวงการท่องเที่ยว และกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม</b>			
๓.	เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๙ ทางเลือก จัดการเศษวัสดุทางการเกษตร ภายใต้อ ๓R Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)	กระทรวงเกษตร และสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๔.	ก่อนกู้เงินออนไลน์ต้องระวัง	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	PEA เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อมีจฉฉพหลอกลวง แอบอ้างส่ง SMS	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๖.	รู้ไว้อุ่นใจกว่าเยอะ! “CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัว ได้อย่างรวดเร็ว	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	เตรียมความพร้อมขับรถทางไกลอย่างปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	หน้ากากป้องกันฝุ่น รู้ไว้ใช้ให้ถูกต้อง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ  
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้  
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด  
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล  
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”  
ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๖๖>

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ถูกทวงถามหนี้ไม่เหมาะสม ร้องเรียนที่ใด?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ถูกทวงถามหนี้ไม่เหมาะสม ร้องเรียนที่ใด?

พระราชบัญญัติการทวงถามหนี้ พ.ศ. ๒๕๕๘ ระบุว่า เจ้าหนี้ห้ามทวงหนี้ในลักษณะประจาน พุดจาตุมิ้น ข่มขู่ หรือใช้ความรุนแรง และเจ้าหนี้สามารถทวงหนี้ได้ ๑ ครั้งต่อวัน โดยเจ้าหนี้ทวงหนี้ได้ในวัน จันทร์ - ศุกร์ เวลา ๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. และวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. เท่านั้น

แต่หากถูกทวงถามหนี้ที่ไม่เหมาะสมสามารถร้องเรียนได้ที่

๑. สถานีตำรวจ

๒. ที่ว่าการอำเภอ

๓. ที่ทำการปกครองจังหวัด

๔. สำนักงานสอบสวนและนิติการ กรมการปกครอง โทร. ๐๒-๓๕๖-๙๕๔๘

๕. กองบัญชาการตำรวจนครบาล โทร. ๐๒-๒๘๐-๓๑๙๔

๖. สำนักนโยบายพัฒนาระบบการเงินภาคประชาชน สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

โทร. ๐๒-๑๖๙-๗๑๒๗ ถึง ๓๖ หรือโทร. ๑๓๕๙

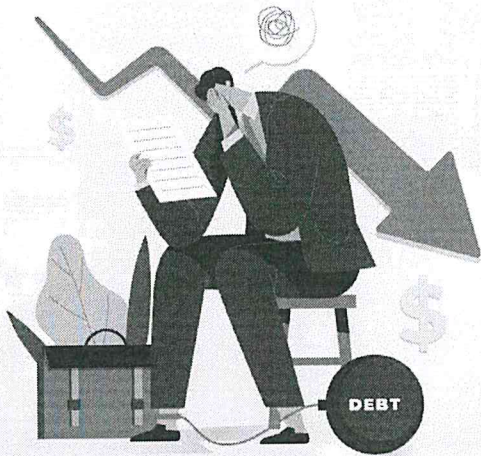
ทั้งนี้ สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับพระราชบัญญัติการทวงถามหนี้ พ.ศ. ๒๕๕๘ ได้ที่ <https://www.krisdika.go.th/home>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



# ถูกทวงถามหนี้ไม่เหมาะสม ร้องเรียนที่ใด ?



- 1 สถานีตำรวจ
- 2 ที่ว่าการอำเภอ
- 3 ที่ทำการปกครองจังหวัด
- 4 กองบัญชาการตำรวจนครบาล
- 5 สำนักงานสอบสวน และนิติการกรมการปกครอง
- 6 สำนักงานนโยบายพัฒนาระบบการเงินภาคประชาชน สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง



ที่มา : ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2023, Anti-Fake News Center, All rights reserved.



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : เว็บไซต์ TasteAtlas ให้ผัดกะเพราคว้านับ ๓ อาหารที่ดีที่สุดในโลก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เว็บไซต์ TasteAtlas ให้ผัดกะเพราคว้านับ ๓ อาหารที่ดีที่สุดในโลก

อาหารไทยไม่แพ้ชาติใดในโลกเมื่อเว็บไซต์ TasteAtlas จัดอันดับ ๑๐๐ เมนูอาหารที่ดีที่สุดในโลกปี ๒๐๒๓ ซึ่ง ผัดกะเพราคว้านับ ๓ มาครอง

นอกจากนี้ยังมีอาหารไทยที่ติด ๑๐๐ อันดับแรกของโลก ในปี ๒๐๒๓ อีก ๔ รายการ ได้แก่

อันดับ ๖ ข้าวซอย

อันดับ ๑๐ แกงพะแนง

อันดับ ๑๕ ต้มข่าไก่

อันดับ ๗๓ แกงมัสมั่น

โดยการที่อาหารไทยได้รับการคัดเลือกใน ๑๐๐ อันดับแรกของโลกในครั้งนี้ ถือเป็นเรื่องน่ายินดียิ่งที่ประเทศไทยโดดเด่นติดอันดับโลกทั้งแหล่งท่องเที่ยวและอาหาร

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑



เว็บไซต์ TasteAtlas จัดอันดับ  
**“ผัดกะเพรา”**  
 คร่าอันดับ 3  
 อาหารที่ดีที่สุด  
 ในโลก

4 เมนูติด 100 อันดับแรกของโลก



แนะนำ  
**อาหารถิ่น กินปลอดภัย**  
 ห่างไกล NCDs

**20**  
 เมนูสร้างสรรค์  
 เพื่อสุขภาพ  
**YUMMY & HEALTHY DISH**

Scan me



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมส่งเสริมการเกษตร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมส่งเสริมการเกษตร

ช่องทางการติดต่อ : กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑ ถึง ๒๗

๑) หัวข้อเรื่อง : เกษตรกรไทยร่วมใจหยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืนด้วย ๙ ทางเลือก จัดการเศษวัสดุทางการเกษตร ภายใต้อาไร Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เกษตรกรไทยร่วมใจหยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืนด้วย ๙ ทางเลือก  
จัดการเศษวัสดุทางการเกษตร ภายใต้อาไร Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)**

โดยมีรายละเอียดการลดต้นทุนการผลิตและเพิ่มรายได้ให้กับเกษตรกร ดังนี้

**ลดต้นทุนการผลิต โดย**

๑. การไถกลบตอแทนการเผาเป็นการเพิ่มปุ๋ยให้ดิน ช่วยลดการใช้ปุ๋ยเคมีได้ถึง ๒๖๑ บาท/ไร่
๒. ผลิตปุ๋ยหมัก ทำปุ๋ยอินทรีย์จากเศษวัสดุ ใช้ทดแทนปุ๋ยเคมี ลดต้นทุนการใช้ปุ๋ย ๖ บาท/กก.
๓. เลี้ยงสัตว์ นำมาทำอาหารหมัก เช่น ฟางข้าวหมัก ลดต้นทุนอาหารสัตว์ ๓.๘๓ บาท/กก.
๔. ทำวัสดุเพาะปลูก นำซังข้าวโพดหรือฟาง มาทำวัสดุเพาะปลูก ลดต้นทุน ๓-๑๐ บาท/กก.

**เพิ่มรายได้ โดย**

๑. ผลิตพลังงานทดแทน ผลิตเป็นเชื้อเพลิงอัดแท่งหรืออัดก้อน ขายได้ ๒๐ บาท/กก.
๒. เพาะเห็ด สร้างอาหาร สร้างรายได้ ขายได้ ๑๑๐ บาท/กก.
๓. ผลิตฟางอัดฟ่อน อัดฟางเป็นก้อน ขายได้ ๓๐ บาท/ก้อน หรือ ๗๕๐ บาท/ไร่
๔. ส่งโรงไฟฟ้าชีวมวล ส่งจำหน่ายที่โรงไฟฟ้าชีวมวล ขายได้ ๖๐๐-๑๗๐๐ บาท/ตัน
๕. แปรรูปเพิ่มมูลค่า แปรรูปเป็นสินค้าชนิดอื่น เช่น กระจกต้นไม้ กระดาษฟางข้าว เป็นต้น

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑ ถึง ๒๗

\*\*\*\*\*



เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน

# 9 ทางเลือก

## จัดการเศษวัสดุทางการเกษตร

3R Model : เปลี่ยนพฤติกรรม (Re-Habit)



1

ลดต้นทุน



**ไถกลบทดแทนการเผา**  
การไถกลบเป็นการเพิ่มปุ๋ยให้ดิน  
ลดการใช้ปุ๋ยเคมีได้ถึง 261 บาท/ไร่

2

ลดต้นทุน



**ผลิตปุ๋ยหมัก**  
ทำปุ๋ยอินทรีย์จากเศษวัสดุ ทดแทนปุ๋ยเคมี  
ลดต้นทุนการใช้ปุ๋ย 6 บาท/กก.

3

ลดต้นทุน



**เลี้ยงสัตว์**  
นำมาทำอาหารหมัก เช่น ฟางข้าวหมัก  
ลดต้นทุนอาหารสัตว์ 3.83 บาท/กก.

4

ลดต้นทุน



**วัสดุเพาะปลูก**  
นำขี้ข้าวโพดหรือฟางมาทำวัสดุเพาะปลูก  
ลดต้นทุน 3-10 บาท/กก.

5

เพิ่มรายได้



**พลังงานทดแทน**  
ผลิตเป็นเชื้อเพลิงอัดแท่งหรืออัดก้อน  
ขายได้ 20 บาท/กก.

6

เพิ่มรายได้



**เพาะเห็ด**  
สร้างอาหาร สร้างรายได้  
ขายได้ 110 บาท/กก.

7

เพิ่มรายได้



**ผลิตฟางอัดก้อน**  
อัดฟางเป็นก้อน  
ขายได้ 30 บาท/ก้อน หรือ 750 บาท/ไร่

8

เพิ่มรายได้



**ส่งโรงไฟฟ้าชีวมวล**  
ส่งจำหน่ายที่โรงไฟฟ้าชีวมวล  
ขายได้ 600 - 1700 บาท/ตัน

9

เพิ่มรายได้



**แปรรูปเพิ่มมูลค่า**  
แปรรูปเป็นสินค้าอื่น เช่น กระถางต้นไม้  
กระถางฟางข้าว เป็นต้น



กรมส่งเสริมการเกษตร





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : ธนาคารแห่งประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ก่อนกู้เงินออนไลน์ต้องระวัง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ก่อนกู้เงินออนไลน์ต้องระวัง**

๓ สิ่งที่ต้องทำ ก่อนกู้เงินออนไลน์เพื่อป้องกันมิฉ้อฉลที่กำลังระบาด แอบอ้างชื่อผู้ให้บริการทางการเงินที่ได้รับอนุญาตจากแบงก์ชาติ

๑. เช็कว่าเป็นผู้ให้บริการตัวจริง ได้ที่ “เช็คแอปเงินกู้” จากแบงก์ชาติ ได้ที่ [www.bot.or.th](http://www.bot.or.th)

๒. โทรเช็คกับผู้ให้บริการที่ถูกอ้างชื่อ ตามเบอร์โทรศัพท์ที่ปรากฏบนเว็บไซต์ ก่อนตัดสินใจกู้เงิน

๓. ตั้งสติ ระวังตัวไว้ก่อน ถ้าหากผู้ให้กู้รายใดแจ้งให้โอนเงินก่อน ให้คิดไว้เลยว่าเป็นมิฉ้อฉล หลอกหลวงแน่นอน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓

\*\*\*\*\*



# ก่อนกู้เงินออนไลน์ ต้องระวัง!!

มีจอาชีพแอบอ้างชื่อผู้ให้บริการทางการเงิน  
ที่ได้รับอนุญาตจากแบงก์ชาติ

**"เช็กให้ชัวร์ โทรถามให้แน่ ก่อนตัดสินใจกู้เงิน"**

## เช็กผู้ให้บริการ

ว่าได้รับอนุญาตอย่างถูกต้อง  
และยังดำเนินธุรกิจอยู่  
ตรวจสอบรายชื่อจากเมนู  
"เช็กแอปเงินกู้"  
ใน [www.bot.or.th](http://www.bot.or.th)



บริษัท ABC จำกัด  
12345 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงวิภาวดีรังสิต เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10245 โทร: 02-1234-5678

ตรวจสอบ "สถานะการประกอบธุรกิจ"  
และโทรเช็กกับผู้ที่ถูกอ้างชื่อตามเบอร์โทรที่ปรากฏได้เลย

## โทรเช็กกับผู้ที่ถูกอ้างชื่อ

โทรเช็กหรือติดต่อไปยังผู้ให้บริการที่ถูกอ้างชื่อ ตามเบอร์โทรศัพท์  
หรือที่อยู่ที่ปรากฏบนเว็บไซต์ ก่อนตัดสินใจกู้เงิน

## ตั้งสติ ระวังตัวไว้ก่อน

ถ้าผู้ให้กูรายใดแจ้งให้ออนเงินก่อน  
ให้คิดเลยว่าเป็น **มีจอาชีพหลอกลวงแน่นอน**



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA Call Center โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อมิจฉฉีพหลอกลวงแอบอ้างส่ง SMS

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : PEA เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อมิจฉฉีพหลอกลวงแอบอ้างส่ง SMS**

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคแจ้งเตือน กรณีมีผู้เสียหายหลายรายได้รับ SMS จากมิจฉฉีพ โดยอ้างว่ามีสิทธิ์ได้รับเงินประกันการใช้ไฟฟ้าคืน และเมื่อกดลิงก์ที่แนบมากับข้อความดังกล่าว จะเป็นการเพิ่มเพื่อนทางแอปพลิเคชันไลน์ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่มีมิจฉฉีพปลอมขึ้นมา เพื่อหลอกให้ผู้เสียหายโอนเงิน

ทั้งนี้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคไม่มีนโยบายส่งข้อความแจ้งเตือน SMS หากประชาชนมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่ หรือ ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*



**PEA** **ไม่ซับซ้อนเลย**  
**ส่งข้อความ**  
**แจ้งเตือนต่างๆ**  
**ผ่าน SMS**

**ห้ามกดลิงก์ที่แนบมา**  
**ในข้อความดังกล่าว**

คุณ ได้รับเงินคืนค่าประกันมิเตอร์  
ไฟฟ้า ตามนโยบายลดค่าไฟของการ  
ไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA ติดต่อสอบถาม  
เจ้าหน้าที่: [www.pea.cb-th.com](http://www.pea.cb-th.com)

19:19  
Text Message  
Today 13:25

ปลอณ

[www.pea.co.th](http://www.pea.co.th) [f](#) การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA [X](#) @pea\_thailand 1129 PEA

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักงานกฤษฎีกา

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : รู้ไว้อุ่นใจกว่าเยอะ! “CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัวได้อย่างรวดเร็ว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : รู้ไว้อุ่นใจกว่าเยอะ! “CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัวได้อย่างรวดเร็ว**

“CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัวได้อย่างรวดเร็ว โดยมีรายละเอียดและขั้นตอน ดังนี้

๑. เช็กผู้ประสบเหตุมีสติหรือไม่
๒. ขอความช่วยเหลือ และโทรเรียก ๑๖๖๙
๓. เคลียร์ทางเดินหายใจ ตรวจสอบช่องคอ
๔. ประเมินอาการ ตรวจการหายใจ
๕. วางสันมือบริเวณกึ่งกลางของกระดูกหน้าอก
๖. กดหน้าอก ๑๐๐-๒๐๐ ครั้ง/นาที
๗. ช่วยหายใจแบบปากต่อปาก
๘. ส่งต่อผู้ประสบเหตุให้หน่วยกู้ภัย

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

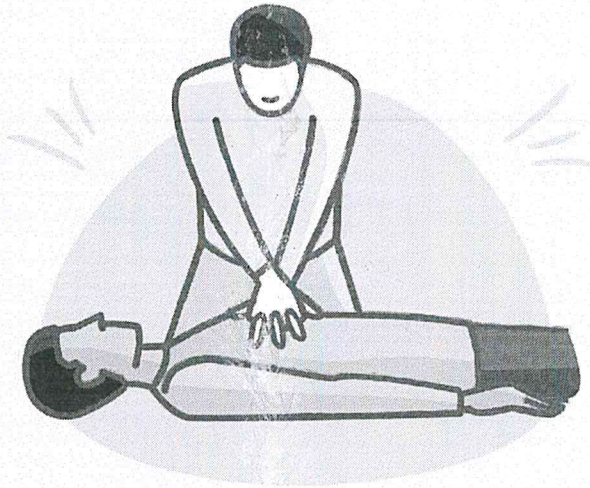
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

\*\*\*\*\*



# CPR

## ขั้นพื้นฐาน



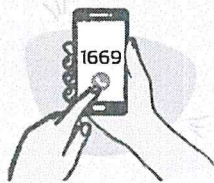
1

เช็กผู้ประสบเหตุ  
มีสติหรือไม่!



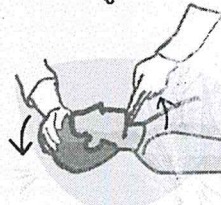
2

ขอความช่วยเหลือ  
และโทรเรียก  
1669



3

เคลียร์  
ทางเดินหายใจ  
ตรวจสอบช่องคอ



4

ประเมินอาการ  
ตรวจการหายใจ



5

วางสันมือ  
บริเวณกึ่งกลางของ  
กระดูกหน้าอก



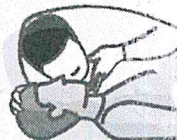
6

กดหน้าอก  
100-200 ครั้ง/นาที



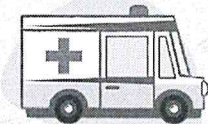
7

ช่วยหายใจ  
แบบปากต่อปาก



8

ส่งต่อผู้ประสบเหตุ  
ให้หน่วยกู้ภัย





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : เตรียมความพร้อมขับรถทางไกลอย่างปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เตรียมความพร้อมขับรถทางไกลอย่างปลอดภัย**

การเตรียมความพร้อมให้กับผู้ขับขี่และรถยนต์ก่อนออกเดินทาง ถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ทุกการเดินทางมีความปลอดภัยและห่างไกลความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุได้ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. บันทึกเบอร์โทรฉุกเฉินเอาไว้ในโทรศัพท์ให้พร้อม ๑๙๑ แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย ๑๙๙๔ สายด่วนนิรภัย ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. เตรียมขนมขบเคี้ยวแกล้งวงติตรถไว้ เพื่อช่วยกระตุ้นให้ร่างกายรู้สึกสดชื่น และตื่นตัวขณะขับรถมากยิ่งขึ้น

๓. จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินติดรถเอาไว้ อาทิ ยางอะไหล่ แม่แรง และไฟฉาย เพื่อให้สามารถรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินได้อย่างปลอดภัย

๔. นอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่อย่างน้อย ๘ ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อลดความเสี่ยงในการง่วงหลับในขณะที่ขับรถทางไกล

๕. ตรวจสอบสภาพรถอย่างละเอียดก่อนเดินทางไกล เพื่อความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้สัญจรร่วมทาง

๖. วางแผนและศึกษาเส้นทางให้ละเอียดก่อนเดินทาง โดยเฉพาะเส้นทางที่ไม่คุ้นเคย เพื่อการหลีกเลี่ยงเส้นทางเสี่ยงอุบัติเหตุได้อย่างปลอดภัย

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙

\*\*\*\*\*

# HOW TO เตรียมความพร้อม

# จับรถ ทางไกล

อย่างปลอดภัย

บันทึกเบอร์โทรฉุกเฉิน  
เอาไว้ในโทรศัพท์ให้พร้อม

191 แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย  
1784 สายด่วนนิรภัย  
ตลอด 24 ชั่วโมง

เตรียมขบวนรถเกี่ยวกับถังแก๊สครกไว้

เพื่อช่วยกรณีถังแก๊สรั่วหรือถังแก๊สแตก  
และดับตัวถังรถหากยังขึ้น

จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินครกเอาไว้

อาทิ ยางอะไหล่ แม่แรง และไฟฉาย  
 เพื่อให้สามารถรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉิน  
 ได้อย่างปลอดภัย

นอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่  
อย่างน้อย 8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง

เพื่อลดความเสี่ยงในการง่วงหลับใน  
 ขณะขับรถทางไกล

ตรวจเช็คสภาพรถอย่างละเอียด  
ก่อนเดินทางไกล

เพื่อความปลอดภัยทั้งต่อตนเอง  
 และผู้สัญจรร่วมทาง

วางแผนและศึกษาเส้นทาง  
ให้ละเอียดก่อนเดินทาง

โดยเฉพาะเส้นทางที่ไม่คุ้นเคย  
 เพื่อการหลีกเลี่ยงเส้นทาง  
 เสี่ยงอุบัติเหตุได้อย่างปลอดภัย

สายด่วนนิรภัย  
**1784**

 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

 @1784DDPM  @DDPMNews  
 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
 www.disaster.go.th



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : หน้ากากป้องกันฝุ่น ไร้วีไอให้ถูกต้อง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : หน้ากากป้องกันฝุ่น ไร้วีไอให้ถูกต้อง**

หน้ากากประเภทต่าง ๆ ใช้ให้ถูกวิธีจะเกิดประโยชน์กับผู้ใส่ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**หน้ากากกรองอากาศ (Respirator Masks)** มีแบบไม่มีวาล์วระบายอากาศ และแบบมีวาล์วระบายอากาศ

**วิธีเลือก**

- สังกะสีวันหมดอายุ
- สังกะสีสัญลักษณ์มาตรฐานสากล เช่น NIOSH, GB๒๖๒๖-๒๐๑๙, EN๑๔๙:๒๐๐๑
- เลือกขนาดเหมาะกับใบหน้า ครอบกระชับจมูกและใต้คาง

**วิธีสวม**

สอดมือให้สายรัดศีรษะอยู่หลังฝ่ามือ ดึงสายรัดเส้นล่างไว้ได้หู ดึงสายรัดเส้นบนไว้เหนือหู กดแถบลดแนบสันจมูก และใช้มือโอบรอบหน้ากากและหายใจออกแรง ๆ หากสวมแล้วหายใจไม่สะดวก แน่นหน้าอก เมื่อยลำ ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้ ให้รีบถอดออก

**หน้ากากอนามัย (Surgical Masks)** มีแบบธรรมดา และแบบคาร์บอน

**วิธีเลือก**

- สังกะสีวันหมดอายุ
- ผลิตจากวัสดุสังเคราะห์ อย่างน้อย ๓ ชั้น โดยมีแผ่นกรองอยู่ชั้นกลาง
- ผ่านมาตรฐานกระบวนการผลิต เช่น ISO ๙๐๐๑, ISO ๑๔๐๐๑, ISO ๑๓๔๘๕, ISO ๑๔๙๗๑

**วิธีสวม**

นำบานพับคว่ำลง ให้ขอบที่มีแถบลดอยู่ด้านบน ดึงสายรัดคล้องหู กดแถบลดแนบสันจมูก และดึงหน้ากากคลุมถึงใต้คาง หากสวมแล้วมีช่องว่าง อาจสวมหน้ากากผ้าทับ หรือสวมสายรัดซิลิโคนบนหน้ากาก หรือมัดปมสายคล้องหู และจับจีบด้านข้าง เพื่อเพิ่มความกระชับกับใบหน้า

**วิธีการทิ้งหน้ากากป้องกันฝุ่นที่ใช่แล้ว** ใส่ถุงปิดให้สนิท ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด และล้างมือทุกครั้ง หลังทิ้งหน้ากาก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐





# หน้ากากป้องกันฝุ่น รู้ไว้...ใช้ให้ถูกต้อง

## หน้ากากกรองอากาศ (Respirator Masks)



แบบไม่มีวาล์วระบายอากาศ

### วิธีเลือก

- สวมตลอดเวลา
- สวมใส่อย่างถูกต้องตามมาตรฐานสากล เช่น NIOSH, GB2626-2019, EN149:2001
- เลือกขนาดเหมาะกับใบหน้า กรอบกระชับจมูกและใต้คาง

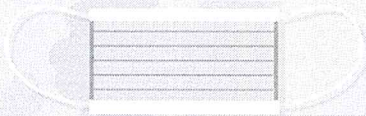


แบบมีวาล์วระบายอากาศ

### วิธีสวม

สอดมือให้สายรัดศีรษะอยู่หลังฝ่ามือ ถึงสายรัดเส้นล่างไว้ใต้หู ถึงสายรัดเส้นบนไว้เหนือหู กดแถบลดแบบสันจมูก และใช้มือโอบรอบหน้ากากและหายใจออกแรง ๆ \*\*หากสวมแล้วหายใจไม่สะดวก แน่นหน้าอก เมื่อยลำ ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้ ให้รีบถอดออก

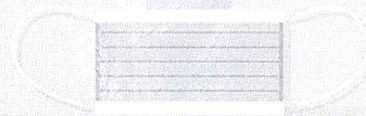
## หน้ากากอนามัย (Surgical Masks)



แบบธรรมดา

### วิธีเลือก

- สวมตลอดเวลา
- ผลิตจากวัสดุสังเคราะห์ อย่างน้อย 3 ชั้น โดยมีแผ่นกรองอยู่ชั้นกลาง
- ผ่านมาตรฐานกระบวนการผลิต เช่น ISO 9001, ISO 14001, ISO 13485, ISO 14971



แบบคาร์บอน

### วิธีสวม

นำขอบพับคว่ำลง ให้ขอบที่มีแถบลดอยู่ด้านบน ถึงสายรัดคล้องหู กดแถบลดแบบสันจมูก และดึงหน้ากากคลุมถึงใต้คาง \*\*หากสวมแล้วมีช่องว่าง อาจสวมหน้ากากผ้าทับ หรือสวมสายรัดซิลิโคนบนหน้ากาก หรือมัดปมสายคล้องหู และจับจันด้านข้าง เพื่อเพิ่มความกระชับกับใบหน้า



## วิธีการทิ้งหน้ากากป้องกันฝุ่น...ที่ใช้แล้ว

ใส่ถุงปิดให้สนิท ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด และล้างมือทุกครั้งหลังทิ้งหน้ากาก

กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ  
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ  
ธันวาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมคนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพได้ที่

AnamaiMedia

โซเชียลมีเดียกรมอนามัย

