



ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๒๒๑

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง  
ศาลากลางจังหวัดตรัง ถนนพัทลุง ตง ๙๒๐๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๕

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๒๒๑ ลงวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังแจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน และมีประโยชน์ ในการพัฒนาตนเอง สังคม และประเทศต่อไป สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง จึงขอแจ้งข้อมูล ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๕ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. กรมบัญชีกลางออกหลักเกณฑ์และอัตราการเบิกค่ารักษาโควิด - 19
๒. ปก. เนาะรับมือพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า
๓. ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๔. ๔ สัญญาณเตือน มือถือเสี่ยงถูก Hack
๕. กปน. ขวนรักษ์โลก จ่ายชิล ลุ้นโชคเพียงสมัครใช้ MWA e-Bill Service
๖. กรมการขนส่งทางบก จัดกิจกรรม “ตรวจจรรยาบรรณ ชีบชี้อปลอดภัย”

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th) หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมเขต เรืองอินทร์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาการแทน  
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร ๐-๗๕๒๑-๘๒๑๑ ต่อ ๑

โทรสาร ๐-๗๕๒๑-๑๖๒๐



สำนักงานส่งเสริมการปกครอง  
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง  
เลขที่รับ ๒๔๒๖  
วันที่ 19 เม.ย. 2565  
เวลา ศาลากลางจังหวัดตรัง  
ถนนพิทลุง ตง ๙๒๐๐๐

ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๙๕๑

๑๘ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๕

เรียน คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด

อ้างถึง หนังสือจังหวัดตรัง ด่วนที่สุด ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๗๕๑ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดตรัง ได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) เพื่อทำความเข้าใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน จังหวัดจึงให้ คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ดำเนินการประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๕ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. กรมบัญชีกลางออกหลักเกณฑ์และอัตราการเบิกค่ารักษาโควิด - 19
๒. ปก. แนะนำรับมือพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า
๓. ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๔. ๔ สัญญาณเตือน มือถือเสี่ยงถูก Hack
๕. กปน. ชวนรักษ์โลก ง่ายชิล ลุ้นรับโชคเพียงสมัครใช้ MWA e-Bill Service
๖. กรมการขนส่งทางบก จัดกิจกรรม “ตรวจจรดฟรี ขับขี่ปลอดภัย”

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th) หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายภูวนัฐ สมใจ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

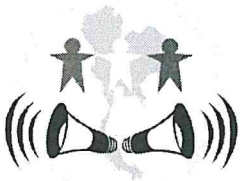
เรียน ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เห็นควร ให้ อ.ท. หารือการให้  
ที่ กยว ๖๐๗๒๐๓

(นางสาวปรวดี ฐันย่อง)  
สำนักงานจังหวัด  
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป  
กลุ่มงานอำนวยการ  
โทรศัพท์ ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)</b>			
๑.	กรมบัญชีกลางออกหลักเกณฑ์และอัตราการเบิกค่ารักษาโควิด - 19	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๒.	ปภ. เน้นรับมือพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	๔ สัญญาณเตือน มือถือเสี่ยงถูก Hack	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ</b>			
๕.	กปน. ชวนรักษ์โลก จ่ายชิล ลุ้นรับโชคเพียงสมัครใช้ MWA e-Bill Service	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๖.	กรมการขนส่งทางบก จัดกิจกรรม “ตรวจรถฟรี ชับซี่ปลอดภัย”	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง กรมบัญชีกลางออกหลักเกณฑ์และอัตราการเบิกค่ารักษาโควิด - 19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมบัญชีกลางออกหลักเกณฑ์และอัตราการเบิกค่ารักษาโควิด - 19

กรมบัญชีกลาง ออกหลักเกณฑ์และอัตราการเบิกค่ารักษาโควิด - 19 สิทธิข้าราชการ กรณีเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลเอกชน ดังนี้

**กรณีได้รับการประเมินเป็นผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต (สีแดงและสีเหลือง)**

- สามารถเข้ารับรักษาได้ที่สถานพยาบาลเอกชนทุกแห่งทั่วประเทศ โดยอัตราการเบิกจ่ายเงินเป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการกำหนดค่าใช้จ่ายในการดำเนินการผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตฯ (UCEP Plus)
- การเบิกค่ารักษาพยาบาลครอบคลุมการรักษาตั้งแต่ต้นจนสิ้นสุดการรักษา
- หากมีประกันภัย ต้องใช้สิทธิการเบิกจ่ายจากประกันภัยก่อน ส่วนเกินจากสิทธิจึงจะสามารถเบิกได้

**กรณีได้รับการประเมินเป็นผู้ป่วยอาการเล็กน้อย (สีเขียว)**

- เข้ารับการรักษา ได้เฉพาะโรงพยาบาลเอกชนที่เข้าร่วมโครงการกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ซึ่งปัจจุบันมีจำนวน ๘๕ แห่ง
- อัตราการเบิกจ่าย ให้เบิกได้เท่ากับอัตราของสถานพยาบาลของทางราชการ ตามที่ สปสช. กำหนด
- รูปแบบการให้บริการ ครอบคลุมทุกกรณี เช่น Hospital Hotel Isolation, Home Isolation, Community Isolation เป็นต้น
- การรักษาพยาบาลเป็นไปตามเงื่อนไขที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

สำหรับการเบิกเงินค่ารักษาพยาบาล ให้สถานพยาบาลของเอกชนเป็นผู้เบิกแทนผู้มีสิทธิในระบบเบิกจ่ายตรงเท่านั้น ทั้งนี้ ให้มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

\*\*\*\*\*



# หลักเกณฑ์และอัตราการเบิกค่ารักษาพยาบาล ผู้ป่วยโควิด 19 สิทธิราชการ กรณีเข้า SW.เอกชน

## ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต (เหลืองและแดง)

- ✓ เข้า SW.เอกชนได้ทุกแห่งทั่วประเทศ
- ✓ อัตราการจ่ายเป็นไปตามมติ ครม. เรียกว่า UCEP Plus
- ✓ ครอบคลุมการรักษาตั้งแต่ต้นจนถึงสิ้นสุด
- ✓ ถ้ามีประกันภัยต้องใช้ประกันภัยก่อน
- ✓ ส่งเบิกผ่านระบบ สปสช. เมื่อกรมบัญชีกลางได้รับข้อมูลจ่ายเงินที่ SW.เอกชน ภายใน 15 วัน

## ผู้ป่วยอาการเล็กน้อย (สีเขียว)

- ✓ เข้า SW.เอกชน ได้เฉพาะที่เข้าร่วมโครงการฯ กับ สปสช. (ปัจจุบัน 85 แห่ง)
- ✓ อัตราการจ่าย จ่ายเท่ากับ SW.รัฐ
- ✓ รูปแบบบริการจะครอบคลุมทุกกรณี เช่น hospital hotel isolation, home Isolation
- ✓ การรักษาพยาบาลเป็นไปตามเงื่อนไขที่ สส.กำหนด เช่น อยู่ไปเกิน 10 วัน
- ✓ ส่งเบิกผ่านระบบ สปสช. เมื่อกรมบัญชีกลางได้รับข้อมูลจ่ายเงินที่ SW.เอกชน ภายใน 15 วัน

มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 16 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป



ที่มา : หนังสือกรมบัญชีกลาง ตอนที่ ๓๓๓ ที่ กค ๐416.4/ว 213 ลงวันที่ 16 มีนาคม 2565

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปภ. แนะนำรับมือพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปภ. แนะนำรับมือพายุฤดูร้อน ลดเสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แจ้งเตือนประชาชนกรณีฤดูร้อน หลายพื้นที่มักได้รับผลกระทบจากพายุฤดูร้อน ซึ่งมีสภาพอากาศแปรปรวน พายุฝนฟ้าคะนองและลมกระโชกแรง สร้างความเสียหายแก่ทรัพย์สินและก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต แนะนำประชาชนรับมือพายุฤดูร้อน ดังนี้

- ติดตามพยากรณ์อากาศอย่างสม่ำเสมอ หากมีประกาศเตือนภัยให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ตรวจสอบบ้านเรือนให้มั่นคงแข็งแรง โดยเฉพาะประตู หน้าต่าง และหลังคาบ้าน
- ป้องกันอันตรายจากพายุลมแรง โดยปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด อยู่นิ่งห่างจากสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง
- ป้องกันอันตรายจากการล้มทับ ตัดต้นไม้หรือกิ่งไม้ที่เสี่ยงต่อการหักโค่น แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแก้ไขสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง โดยเฉพาะเสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา
- ลดความเสี่ยงพืชผลทางการเกษตรเสียหาย โดยจัดทำค้ำยันหรือที่กำบังปกคลุม
- หลีกเลี่ยงอันตรายจากฟ้าผ่า โดยไม่อยู่บริเวณดาดฟ้า ระเบียง พื้นที่โล่ง และวัตถุที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า งดใช้เครื่องมือสื่อสาร และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# ปก.แนะรับมือพายุฤดูร้อน

## ...ลดเสี่ยงอันตรายจากพายุลมแรงและฟ้าผ่า

ช่วงฤดูร้อนหลายพื้นที่ได้รับผลกระทบจากพายุฤดูร้อน ซึ่งมีสภาพอากาศแปรปรวน พายุฝนฟ้าคะนอง และลมกระโชกแรง สร้างความเสียหายแก่ทรัพย์สินและก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต



ติดตามพยากรณ์อากาศอย่างสม่ำเสมอ หากมีประกาศเตือนภัยให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



ตรวจสอบบ้านเรือนให้มั่นคงแข็งแรง โดยเฉพาะประตู หน้าต่าง และหลังคาบ้าน



ป้องกันอันตรายจากพายุลมแรง โดยปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด อยู่ห่างจากสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง



ป้องกันอันตรายจากการล้มทับ ตัดต้นไม้หรือกิ่งไม้ที่เสี่ยงต่อการหักโค่น แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแก้ไขสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง โดยเฉพาะเสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา



ลดความเสี่ยงพืชผลทางการเกษตรเสียหาย โดยจัดค่าที่กำบังหรือที่กำบังปกคลุม



หลีกเลี่ยงอันตรายจากฟ้าผ่า โดยไม่อยู่บริเวณดาดฟ้า ระเบียง ชั้นที่โล่ง และวัตถุที่เป็นสื่อไฟฟ้า งดใช้เครื่องมือสื่อสาร และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

No.094-11002565

สายด่วนป้องกัน  
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมพลศึกษา

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๘๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้ดำเนินการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชน มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนได้เล่นกีฬาและออกกำลังกายตามความถนัดและสนใจ เพื่อให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ ทุกจังหวัดทั่วประเทศ ซึ่งประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะส่งผลให้ระบบต่าง ๆ ในร่างกาย ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สุขภาพร่างกายแข็งแรง อาทิ ๑) ส่งผลดีต่อกล้ามเนื้อและกระดูก ๒) ลดไขมันในเลือด ๓) ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ๔) ช่วยป้องกันมะเร็งบางชนิด ๕) ช่วยลดน้ำหนัก ๖) ส่งผลดีต่อสุขภาพผิว ๗) ร่างกายผ่อนคลาย ๘) สร้างภูมิคุ้มกันให้แก่อวัยวะ เป็นต้น

โดยกรมพลศึกษา ได้จัดกิจกรรม DPEnubcal ส่งเสริมให้ประชาชนได้รับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ ตามความถนัดและความสะดวกของแต่ละคน เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่อวัยวะ โดยสามารถออกกำลังกายอยู่ที่บ้านหรือที่ไหนก็ได้ ซึ่งมีวิธีการออกกำลังกายเผาผลาญแคลอรีมากมาย หลายประเภทที่สามารถทำได้ที่บ้าน ประชาชนที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ผ่านช่องทาง Line @dpenucal หรือสแกน QR CODE และทุกท่านที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรมเมื่อสะสมแคลอรีตามกติกา ลุ้นรับของรางวัลที่ระลึกจากจังหวัดที่ร่วมกิจกรรม และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสะสมแคลอรี ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๘๓ ๑๕๐๐

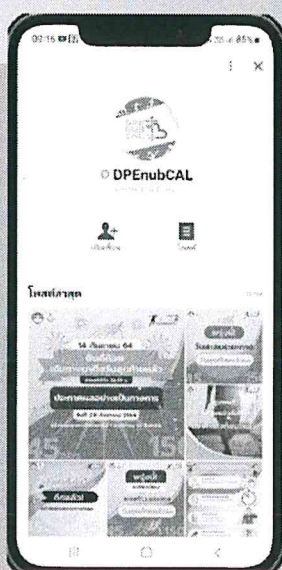
\*\*\*\*\*



# เริ่มสะสมแล้ววันนี้



## กิจกรรม **DPEnubcal**



ลงทะเบียนเข้าร่วมที่  @dpenubcal

- ชื่องลงทะเบียน กรอกข้อมูลส่วนบุคคล
- กดสมัคร หรือค้นหา จังหวัดที่ต้องการเข้าร่วม
- กดเลือก จังหวัดได้เพียง 1 จังหวัด

พิชิตแคลอรี ภายใน **99** วัน  
**20,000** Cal.

### ติดต่อสอบถาม



กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา  
สำนักการกีฬา กรมพลศึกษา



Tel. 0-2214-0120



SCAN



ลงทะเบียนสมัคร  
และส่วผล

เริ่มส่งผลการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อสะสมแคลอรี  
ได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง 20 มิถุนายน 2565

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง ๔ สัญญาณเตือน มือถือเสี่ยงถูก Hack

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๔ สัญญาณเตือน มือถือเสี่ยงถูก Hack

กระทรวงยุติธรรม แจ้งเตือนประชาชน กรณีโทรศัพท์มือถือเสี่ยงถูก Hack เนื่องจากโทรศัพท์มือถือเป็นเครื่องมือสื่อสารที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการติดต่อสื่อสาร และช่วยในการทำงานและทำธุรกรรมต่าง ๆ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญของคนในยุคนี้ อย่างไรก็ตาม โทรศัพท์มือถืออาจตกเป็นเป้าหมายของเหล่ามิจฉาชีพ/แฮกเกอร์ในการแสกข้อมูลสำคัญ โดย ๔ สัญญาณเตือนว่าโทรศัพท์ของเรานั้นอาจจะโดนแฮกข้อมูลอยู่ ได้แก่

๑. มือถือมีพฤติกรรมแปลก ๆ เช่น หน้าจอเปลี่ยนเป็นสีดำหรือขึ้นตัวเลขแปลก ๆ เครื่องรีเซตตัวเอง แบตเตอรี่หมดไวกว่าปกติ มีการส่งข้อมูลให้ทุกคนในรายชื่อ

๒. มี Pop-ups หรือ screensavers แปลก ๆ มีมัลแวร์จำนวนมากที่ส่งผ่านเว็บไซต์หรือโซเชียลมีเดีย และเมื่อคลิก มันจะนำเราไปยังเว็บไซต์ที่ฝังมัลแวร์ไว้เพื่อหลอกล่อให้เราทำอย่างอื่นต่อ ดังนั้น อย่ากด Pop-ups ที่หลอกล่อมากกว่าปกติ หรือที่เราไม่รู้จัก

๓. โทรศัพท์ช้าและเน็ตหมดเร็วเกิน ซึ่งโทรศัพท์ช้าก็อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของการถูกแฮคได้เช่นกัน วิธีง่าย ๆ ให้ลองรีเซตเครื่องเป็นค่าเดิมจากโรงงาน

๔. แอปแปลก ๆ ที่ติดตั้งไม่รู้ตัว หากโทรศัพท์มีแอปที่ไม่ได้ดาวน์โหลดเองอยู่ในเครื่อง นี่อาจจะเป็นอีกสัญญาณหนึ่งที่แฮคเกอร์อาจเข้ามาโหลดติดตั้งไว้ในเครื่องก็เป็นได้

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*

# 4

## สัญญาณเตือน มือถือเสี่ยงถูก Hack



โทรศัพท์มือถือเป็นเครื่องมือสื่อสารที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการติดต่อสื่อสาร และช่วยในการทำงานและทำธุรกรรมต่าง ๆ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญของคนในยุคนี้ อย่างไรก็ตาม โทรศัพท์มือถือก็อาจตกเป็นเป้าหมายของเหล่าแฮกเกอร์ในการแอบขโมยข้อมูลสำคัญต่างๆ

### 4 สัญญาณเตือน ว่าโทรศัพท์ของเรานั้น อาจะโดนแฮคข้อมูลอยู่

- 1** มือถือเราอาจมีพฤติกรรมแปลก ๆ เช่น หน้าจอเปลี่ยนเป็นสีดำ หรือขึ้นตัวเลขแปลก ๆ เครื่องรีเซตตัวเองบ่อย แบตเตอรี่หมดไวกว่าปกติ มีการส่งข้อมูลให้ทุกคนในรายชื่อ
- 2** มี Pop-ups หรือ screensavers แปลก ๆ มีมัลแวร์จำนวนมากที่ส่งผ่านเว็บไซต์หรือสื่อโซเชียลมีเดียผ่านพ็อปอัพโฆษณา และเมื่อคลิก มันจะนำเราไปยังเว็บไซต์ที่ฟังมัลแวร์ไว้เพื่อหลอกล่อให้เราทำอย่างอื่นต่าง ดังนั้น อย่ากด Pop-ups ที่หลอกล่อมากกว่าปกติ หรือที่เราไม่รู้จัก
- 3** โทรศัพท์ชำและเน็ตหมดเร็วเกิน โทรศัพท์ชำ ก็อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของการถูกแฮคได้เช่นกัน วิธีง่าย ๆ คือ ให้เราลองนึกว่าก่อนหน้าที่เราไปกดลิงก์แปลก ๆ ไว้อหรือเปล่า หรือให้ลองรีเซตเครื่องเป็นค่าเดิมจากโรงงาน
- 4** แอปแปลก ๆ ที่ติดตั้งไม่รู้ตัว หากโทรศัพท์ของเรามีแอปที่ไม่ได้ดาวน์โหลดเองอยู่ในเครื่อง นี่เป็นอีกสัญญาณหนึ่งที่แฮกเกอร์อาจเข้ามาโหลดติดตั้งไว้ในเครื่องเองก็เป็นได้

ข้อมูลจาก : กองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับอาชญากรรมทางเทคโนโลยี

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การประปานครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การประปานครหลวง

ช่องทางการติดต่อ MWA call center โทร. ๑๑๒๕ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง กปน. ขวนรักษัลอก จ่ายชิล ลู้นรับโชคเพียงสมัครใช้ MWA e-Bill Service

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กปน. ขวนรักษัลอก จ่ายชิล ลู้นรับโชคเพียงสมัครใช้ MWA e-Bill Service

การประปานครหลวง (กปน.) ขวนรักษัลอก จ่ายชิล ลู้นรับโชคเพียงสมัครใช้ MWA e-Bill Service บริการเอกสารค่าน้ำประปาในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ ระหว่างวันที่ ๑๕ มีนาคม - ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ นี้

โดย กปน. ขอเชิญชวนลูกค้าในพื้นที่ มาร่วมกันสมัครใช้บริการ MWA e-Bill Service ซึ่งเป็นบริการเอกสารค่าน้ำประปาในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์แทนเอกสารรูปแบบกระดาษ ซึ่งประกอบไปด้วย e-Invoice (ใบแจ้งค่าน้ำประปา) และ e-Tax invoice & e-Receipt (ใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษีและใบรับเงิน) ช่วยลดการใช้กระดาษ ลดการเดินทาง ทางไกลโรคโควิด - 19 สะดวก ไม่ต้องกลัวเอกสารหาย เพียงสมัครใช้บริการ MWA e-Bill Service โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายได้ง่าย ๆ ทั้ง ๓ ช่องทาง ดังนี้

๑) แอปพลิเคชัน MWA onMobile

๒) เว็บไซต์ [eseservicesapp.mwa.co.th/etaxregister/](http://eseservicesapp.mwa.co.th/etaxregister/)

๓) สมัครที่สำนักงานประปาสาขา ทั้ง ๑๘ แห่ง

กิจกรรมจัดระหว่างวันที่ ๑๕ มีนาคม - ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ก็มีสิทธิ์เป็นผู้โชคดีลุ้นรับ iPad พร้อมส่วนลดให้ไปช้อปปิ้ง ๆ อีกมากมาย อาทิ รางวัลที่ ๑ iPad mini ความจุ ๖๔ GB รางวัลที่ ๒ บัตรกำนัล Lotus's มูลค่า ๑๐๐ บาท รางวัลที่ ๓ ส่วนลด Grab Food มูลค่า ๕๐ บาท เป็นต้น โดยจะสุ่มจับรางวัลรายชื่อผู้โชคดีในวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ กปน. สำนักงานใหญ่ ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม และประกาศผลรางวัลได้ที่ Facebook กปน. [www.facebook.com/MWATHailand](http://www.facebook.com/MWATHailand)

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ MWA call center โทร. ๑๑๒๕ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือทาง line : @MWATHailand

\*\*\*\*\*

ใบอนุญาตเลขที่ ๔๑๖/๒๕๖๕

# การประกาศหลวง ชวนรักชโลก จ่ายชิล ลุ้นรับโชค

เพียงสมัครใช้ MWA e-Bill Service  
ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม - 15 พฤษภาคม 2565  
มีสิทธิ์เป็นผู้โชคดี ลุ้นรับ iPad mini พร้อมส่วนลดให้ไปช้อปปิ้ง ฯลฯ อีกมากมาย



รางวัลที่ 1 iPad mini ความจุ 64 GB จำนวน 1 รางวัล  
รางวัลที่ 2 บัตรกำนัล Lotus's มูลค่า 100 บาท จำนวน 30 รางวัล  
รางวัลที่ 3 ส่วนลด Grab food มูลค่า 50 บาท จำนวน 50 รางวัล

กติกาการร่วมสนุก

1. เพียงสมัครใช้บริการ MWA e-Bill Service ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม - 15 พฤษภาคม 2565
2. สมัครง่าย ๆ ผ่าน 3 ช่องทาง
  - แอปพลิเคชัน MWA onMobile
  - เว็บไซต์ [eservicesapp.mwa.co.th/etaxregister](http://eservicesapp.mwa.co.th/etaxregister)
  - สำนักงานประชาสัมพันธ์ทั้ง 18 แห่ง
3. สุ่มจับรายชื่อผู้โชคดี ในวันที่ 30 พฤษภาคม 2565 ณ การประกาศหลวง สำนักงานใหญ่
4. ติดตามประกาศผลรางวัลได้ที่ Facebook Fanpage การประปานครหลวง นป. (Metropolitan Waterworks Authority-MWA)



สำนักงาน  
และจังหวัดพิเศษ

MWA CALL CENTER 1125 | [www.mwa.co.th](http://www.mwa.co.th) | @MWAthailand



\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง กรมการขนส่งทางบก จัดกิจกรรม “ตรวจรถฟรี ขับขี่ปลอดภัย”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการขนส่งทางบก จัดกิจกรรม “ตรวจรถฟรี ขับขี่ปลอดภัย”

กรมการขนส่งทางบกชวนเจ้าของรถเตรียมความพร้อมก่อนเดินทางช่วงเทศกาลสงกรานต์ จัดกิจกรรม “ตรวจรถฟรี ขับขี่ปลอดภัย” ตรวจเช็คสภาพความพร้อมรถยนต์และรถจักรยานยนต์เบื้องต้นฟรี ณ ศูนย์บริการของภาคีเครือข่ายภาครัฐ และเอกชนทั่วประเทศ ตั้งแต่บัดนี้ - ๑๕ เมษายน ๒๕๖๕

เทศกาลสงกรานต์เป็นช่วงวันหยุดยาวที่ประชาชนนิยมเดินทางกลับภูมิลำเนาหรือไปพักผ่อนท่องเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ ทำให้มีการใช้รถใช้ถนนเป็นจำนวนมากซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุบนถนน เจ้าของรถควรตรวจเช็คสภาพรถให้มีความพร้อมก่อนเดินทางทุกครั้ง เพื่อให้เกิดความปลอดภัยตลอดการเดินทาง กรมการขนส่งทางบก (ขบ.) ได้ร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนจัดกิจกรรม “ตรวจรถฟรี ขับขี่ปลอดภัย” เพื่อให้บริการตรวจสภาพความพร้อมของรถยนต์และรถจักรยานยนต์เบื้องต้นก่อนเดินทาง กว่า ๒๐ รายการ โดยไม่คิดค่าบริการ เช่น การตรวจระบบเบรก สภาพยาง การทำงานของเครื่องยนต์ ระดับน้ำมันเครื่องและความสกปรกของน้ำมันเครื่อง หม้อน้ำและรอยรั่ว ไส้กรองอากาศ การทำงานของไฟส่องสว่างและไฟสัญญาณต่าง ๆ เป็นต้น ซึ่งจะได้รับการดูแลจากช่างผู้ชำนาญงาน เจ้าของรถยนต์และรถจักรยานยนต์สามารถนำรถเข้ารับบริการที่ศูนย์บริการของภาคีเครือข่ายภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศรวมมากกว่า ๒,๐๐๐ แห่ง ที่มีป้ายประชาสัมพันธ์ “ตรวจรถฟรี ขับขี่ปลอดภัย” ได้ตั้งแต่บัดนี้ - ๑๕ เมษายน ๒๕๖๕ โดยมีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมและสร้างความตระหนักให้เจ้าของรถเห็นความสำคัญของการตรวจเช็คสภาพความพร้อมของรถ และเครื่องยนต์ ซึ่งจะช่วยป้องกันและลดอุบัติเหตุที่เกิดจากความบกพร่องของตัวรถ

ดังนั้น เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุบนท้องถนนก่อนเดินทางทุกครั้งขอเน้นย้ำ ให้เตรียมความพร้อมของคนขับและยานพาหนะ รวมทั้งวางแผนและศึกษาเส้นทางล่วงหน้า ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ๖ - ๘ ชั่วโมง ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ขับรถด้วยความระมัดระวังปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด คาดเข็มขัดนิรภัย และสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งเมื่อขับขี่ยานพาหนะ หากมีอาการเมื่อยล้าระหว่างการเดินทางควรหยุดพักให้ผ่อนคลายก่อนเดินทาง และต้องไม่ละเลยการป้องกันตนเองตามมาตรการด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรคโควิด - 19

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วน ๑๕๘๔

\*\*\*\*\*

กรมการขนส่งทางบก ชวนเจ้าของรถเตรียมความพร้อม  
ก่อนเดินทางช่วงเทศกาลสงกรานต์

ตรวจรถ จิบขี้ปลอดภัย  
ฟรี

เช็กรถให้พร้อมใช้ ก่อนสงกรานต์

ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไปถึง 15 เม.ย. 65  
ณ หน่วยงานที่มีป้ายเข้าร่วมโครงการ

บริการตรวจเช็คสภาพ  
รถยนต์-รถจักรยานยนต์  
ตรวจสอบสภาพเบื้องต้น  
ฟรี 20 รายการ

กระทรวงคมนาคม  
Ministry of Transport

กรมการขนส่งทางบก  
DLT

www.dlt.go.th

กรมการขนส่งทางบก  
PR.DLT.BEHS

1584

\*\*\*\*\*