



ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว พ.๑๐

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง
ศาลากลางจังหวัดตรัง ถนนพหลุ ตง ๘๒๐๐๐

พ.๗ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๒๓๙ ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และท้วถึง และให้กำชับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน และมีประโยชน์ ในการพัฒนาตนเอง สังคม และประเทศต่อไป สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง จึงขอแจ้งข้อมูล ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. แนวทางการเบิกค่ารักษายาบาล สำหรับผู้เสียหายที่ติดเชื้อโควิด - ๑๙ กรณีแยกกักตัวที่บ้าน

๒. ATK ทิ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค

๓. สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศไทย พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - ๑๙ “เจอ แจก จบ”

๔. ใช้ยาดมอย่างไรให้ถูกวิธี

๕. กรรมการจัดทำงาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

๖. MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง www.trang.go.th หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมชेत เรืองอินทร์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาการแทน
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร ๐-๗๕๒๑-๘๒๑๑ ต่อ ๑

โทรสาร ๐-๗๕๒๑-๑๖๒๐



ที่ ๑๙๐๑๗.๓/ว ๑๗๖๒๔

สำเนา	สำเนา
ห้องค้นจังหวัดตรัง	3364
เลขที่รับ.....	18.04.2022
วันที่.....	

ศาลากลางจังหวัดตรัง
ถนนพัทลุง ตง ๙๗๐๐๐

๑๙ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕

เรียน คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด

อ้างถึง หนังสือจังหวัดตรัง ด่วนที่สุด ที่ ๑๙ ๐๐๑๗.๓/๑๗๖๒๔ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดตรัง ได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) เพื่อทำความสะอาดใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำชับและติดตามผลการดำเนินการ การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน จังหวัดจึงให้ คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ดำเนินการ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่อง ที่สำคัญ ดังนี้

๑. แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิที่ติดเชื้อโควิด - ๑๙ กรณีแยกกักตัวที่บ้าน

๒. ATK ทั้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค

๓. สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - ๑๙ “เจอ แจก จบ”

๔. ใช้ยาดมอย่างไรให้ถูกวิธี

๕. กรรมการจัดงาน ชาวคนไทยที่ต้องการทำงานในสหราชอาณาจักรเอมิเรตส์ (UAE)

๖. MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง www.trang.go.th หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ห้องค้นจังหวัดตรัง

จังหวัดมาเพื่อประเพณี

จังหวัดมาเพื่อประเพณี

นายกานต์ พันธุ์วนิช ผู้อำนวยการ สำนักงานจังหวัด

(นางสาวปราณี ฉุนย่อง)

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป
สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานอำนวยการ

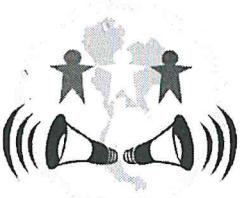
โทรศัพท์ ๐ ๗๕๔๒๑ ๘๕๑๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายกรุงศรี สมใจ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๔

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิ์ที่ติดเชื้อโควิด - 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	ATK ทึ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๔.	ใช้ยาตามอย่างไรให้ถูกวิธี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	กรรมการจัดทำงาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงาน ในสหรัฐอาหารับเอมิเรตส์ (UAE)	กระทรวงแรงงาน	-
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๖.	MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากการทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

(๑) หัวข้อเรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - ๑๙

(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - ๑๙

กรมบัญชีกลาง กำหนดให้สถานพยาบาลของทางราชการ นำหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไข และอัตราการจ่าย กรณีการรักษาพยาบาลประเภทผู้ป่วยนอก และการแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ตามที่สำนักงาน หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กระทรวงสาธารณสุข กำหนด มาใช้กับการเบิกค่ารักษาพยาบาล กรณีผู้มีสิทธิหรือบุคคลในครอบครัว ให้สอดคล้องกับพระราชบัญญัติเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล พ.ศ. ๒๕๕๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยมีอัตราการจ่ายในลักษณะเหมาจ่าย ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโควิด - ๑๙ ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ได้แก่
(๑) ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน (๒) การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - ๑๙ (๓) การประสานติดตามอาการเมื่อทำการดูแลครบ ๔ ชั่วโมง และ (๔) การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - ๑๙ หลังทำการดูแลครบ ๔ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้ปรึกษาอีก ๆ จ่ายแบบเหมาจ่าย ในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลสำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - ๑๙ โดยให้บริการ ในลักษณะผู้ป่วยนอกและให้ผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ให้สถานพยาบาลของทางราชการ เบิกค่ารักษาพยาบาลในระบบเบิกจ่ายตรงเท่านั้น มีผลตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

ແບ່ວກາງການເບີກຄໍາຮັກຫາພຍາຫາດ ຄໍາທະນີພູມສັກສິ ແລະ ບຸກຄລິບຄຣອນຄຣົວ
ຕົກໂຄວິດ 19 ດຽວນີ້ແຍກກັກຕົວກີບບ້ານ (Self Isolation)

ຄໍາປະຊິບການຄູແລ້ວກ່າຍເຖິງຕືດສື່ອຫຼືອ
ຜູ້ປ່າຍໂຄວິດ 19 ທີ່ໄມ້ນີ້ກາຈະເສື່ອງ

ເໜີມຈ່າຍໃນອັດຕະການ 1,000 ບາກ/ຮາຍ

- ຄໍາປະຊິບການໃຫ້ຄໍາແນະນໍາການປົງປັດຕົວໃນການແຍກກັກຕົວກີບບ້ານ
- ການໃຫ້ຢາກໃຫ້ເປັນການຮັກຫາໂຄວິດ 19 ໄດ້ແກ່ ພ້າກະລາຍໂຈຣ
ຫຼື Favipiravir ແລະ ຮ່ອຍ່າຮັກຫາຕາມການຮວບຄ່າຈັດສັງ
- ການປະສົບຕົດຕາມການເນື້ອໃຫ້ການຄູແລ້ວຄຣບ 48 ຊົ່ວໂມງໄປແລ້ວ ເນື້ອຜູ້ປ່າຍ
ນີ້ກາຈະເສື່ອງແປ່ງແລ້ວ ເຊິ່ງການປົງປັດຕົວໄປແລ້ວ
- ການຈັດຮະບບສັງຕ່ອນເນື້ອຜູ້ປ່າຍນີ້ກາຈະເສື່ອງແປ່ງຈໍາເປັນ
ຕ້ອງສັງຕ່ວ

ຄໍາປະຊິບການສໍາຫຼັບການໃຫ້ຄໍາປະຊິບການຄູແລ້ວກ່າຍ
ເນື້ອດັບ ເນື້ອໄສຮັບຄໍາປະຊິບຈາກຜູ້ປ່າຍໂຄວິດ 19
ຫຼັງໃຫ້ການຄູແລ້ວຄຣບ 48 ຊົ່ວໂມງໄປແລ້ວ ເນື້ອຜູ້ປ່າຍ
ນີ້ກາຈະເສື່ອງແປ່ງແລ້ວ ເຊິ່ງການປົງປັດຕົວໄປແລ້ວ

ເໜີມຈ່າຍໃນອັດຕະການ 300 ບາກ/ຮາຍ



ມີພລໃຫ້ບັນຄັບຕົ້ນແຕ່ 1 ມີນາຄມ 2565 ເປັນຕົ້ນໄປ





02-127-7000 ດ້ວຍ 6854,4441

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ATK ทิ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ATK ทิ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ

กรมอนามัย แนะนำแนวทางการจัดการ ATK ที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธี เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค แบ่งออกเป็น ๒ กรณี ดังนี้

๑. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ

๑.๑ ให้เก็บรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะสีแดง ๒ ชั้น โดยถุงชั้นแรก มัดปากถุงแล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกรั้ง แล้วเคลื่อนย้ายไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

๑.๒ ประชาชนเบียงหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่ เพื่อกำหนดวิธีการนำขยะติดเชื้อไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๑.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

๒. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ

๒.๑ เก็บรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน โดยใส่ถุงขยะทั่วไป ๒ ชั้น ถุงใบแรกที่บรรจุขยะติดเชื้อแล้วให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาฟอกขาว จากนั้นมัดปากถุงให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ ซ่อนด้วยถุงขยะอีก ๑ ชั้น มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นด้วยสารฆ่าเชื้อ บริเวณปากถุงอีกรั้ง

๒.๒ ขยะที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประชาชนและนำส่งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป

๒.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐



ชุดตรวจโควิด 19 (Antigen Test Kit)

ก็งอย่างไร ปลอดภัย ลดเสี่ยงเชื้อโรค



การจัดการขยะจากชุดตรวจโควิด 19 ในส่วนที่ปืนปืนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง

กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ

- เก็บรวมลงขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใช้ถุงขยะ (ถุงแพลง) 2 ชั้น



- ถุงชั้นแรก ใช้บัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วอัดพับ บริเวณปากถุงด้วยสารข่าเชื้อ เช่น แมลงอหลก 70% หรือน้ำยาฟอกขาว (เช่น ไฮคลอร์)



- ซ้อนด้วยถุงขยะอีก 1 ชั้น บัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วอัดพับบริเวณปากถุงด้วยสารข่าเชื้ออีกครั้ง



- นำไป丢弃ในจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

- ประสานหน่วยงาน อปท. หรือ รพ.ส.ต. ในพื้นที่ เพื่อเก็บ ขน และนำขยะติดเชื้อ ไปกำจัดอย่างถูกต้อง



- ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์กันบี๊ก



กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ

- เก็บรวมลงขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใช้ถุงขยะทั่วไป 2 ชั้น



- ถุงชั้นแรกที่บรรจุขยะติดเชื้อ ให้รัดด้วยสารข่าเชื้อ เช่น แมลงอหลก 70% หรือน้ำยาฟอกขาวลงในถุง เพื่อกำล้ำเชื้อ



- บัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วอัดพับบริเวณปากถุงด้วยสารข่าเชื้อ



- ซ้อนด้วยถุงขยะอีก 1 ชั้น บัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วอัดพับบริเวณปากถุงด้วยสารข่าเชื้ออีกครั้ง

- ขยะที่นำมาระบุการกำล้ำเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่ง อปท. ในพื้นที่ เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป



สำเนาคิวอาร์โค้ด

รับความรู้เรื่อง COVID-19



กรบอนามัยสั่งเสริมให้เก็บไปยังบ้านมาพัฒนา

วัดทำโดย : สำนักอนามัยสั่งแวดล้อม กรมอนามัย

| เมียแพร์ :

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗

(๑) หัวข้อเรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พื้นที่มีผู้ติดโควิด - 19 “เจอก จบ”

(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พื้นที่มีผู้ติดโควิด - 19 “เจอก จบ”

สำนักงานประกันสังคม เปิดเผยถึงการรักษาและการจ่ายเงินค่าบริการทางการแพทย์กรณีผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคติดเชื้อโควิด - 19 กลุ่มสีเขียว ที่ "ไม่มีอาการ" หรือ "อาการไม่รุนแรง" ต้องเข้ารับการรักษาประเภทผู้ป่วยนอก ให้ได้รับการดูแลรักษาได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยสำนักงานประกันสังคม จะจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาลที่ให้การดูแลรักษาผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ให้ได้รับการรักษาตามแนวทางที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติหรือกระทรวงสาธารณสุขกำหนด ซึ่งผู้ประกันตนที่ป่วยเข้ารับบริการในสถานพยาบาลรัฐและเอกชนในระบบประกันสังคมทุกแห่ง ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป โดยสำนักงานประกันสังคมจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาล ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโรคโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ดังนี้

๑.๑ ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน

๑.๒ การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 ตามแนวทางกรรมการแพทย์ หรือยารักษาตามอาการ

๑.๓ การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมง

๑.๔ การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หลังการดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้การปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่าย ในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๙.๐๐ น. ให้บริการทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ

ขั้นตอนแนวทางการตรวจรักษาโควิด-19

กรณีผู้ประกันตนสงสัย/เข้าข่ายติดเชื้อโควิด-19 และการดูแลรักษา



ตรวจคัดกรอง ATK ด้วยตนเอง / สถานพยาบาล

ผลเป็นลบ

หากมีอาการอ่อนแรงหรือหายใจลำบาก
 เช่นไข้สูง 37.5 ๐/° มีน้ำมูก / เจ็บคอ
 / หายใจเหนื่อย / ตาแดง / พดฟื้บ / ไอแห้ง

การตรวจ ATK / RT-PCR

ผลลบ

แนะนำให้กักตัวสังเกต
อาการ และตรวจ ATK
ชั่วคราว 3 วัน

ผลบวก

รักษาตามแนวทาง
กระทรวงสาธารณสุข

**ไม่มีความเสี่ยง/ไม่เข้าเกณฑ์
 หากประสงค์จะตรวจ
 ผู้ประกันตนต้องรับพัสดุของค่าใช้จ่ายเอง

ผลเป็นบวก

ผู้ป่วยสีเขียว ■
 ไม่มีอาการ/อาการเล็กน้อย

ผู้ป่วยสีเหลืองเข้ม-สีแดง
 มีอาการรุนแรง ■

- Home Isolation
 - Community Isolation
- (ไม่ต้องตรวจยืนยันผล RT-PCR)

- แพทย์ประจำบ้านดูแลผู้ป่วย
- รักษาในรพ.ตามสิทธิ์ / รพ.ใกล้บ้าน
(โดยไปเสียค่าใช้จ่าย)

ช่องทางการติดต่อ

- สถานพยาบาลตามสิทธิ์
- สปส.เมือง/จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
- สายด่วน สปส. 1506 กด 6 แล: กด 7
- โทรสายด่วน สปสช. 1330 กด 14
- ลงทะเบียนด้วยตัวเองด้วยการสแกน QR code
 ที่อยู่บนเว็บไซต์ หรือคลิกที่ลิงค์
<https://crmsup.nhso.go.th/#TicketHI>
- แอปไลน์ สปสช. @nhso หรือสัก
<https://lin.ee/zzn3pU6>



ช่องทางการติดต่อ

- สถานพยาบาลตามสิทธิ์
- สปส.เมือง/จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
- สายด่วน 1506 กด 6 แล: กด 7

Hospitel

ช่องทางการติดต่อประสานงานให้บริการช่วยเหลือผู้ประกันตน

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ประกันตนเข้ารักษาในสถานพยาบาล/Hospitel ในกรณีที่ไม่สามารถติดต่อสถานพยาบาลตามสิทธิ์ฯ ได้
หรือ ได้รับการปฏิเสธการรักษา ติดต่อประสานหน่วยงานของสำนักงานประกันสังคม ได้ที่

- สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่/จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
- สายด่วน 1506 กด 6 แล: กด 7

** สถานพยาบาลที่ทำการรักษาสามารถเดินทางเข้ารักษาที่ค่าธรรมด้า กับสำนักงานประกันสังคมได้ตามแนวทางการกระทรวงสาธารณสุขกำหนด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพย์ด่วน อย. ๑๕๕๖

๑) หัวข้อเรื่อง ใช้ยาตามอย่างไรให้ถูกวิธี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ใช้ยาตามอย่างไรให้ถูกวิธี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แนะนำประชาชนสำหรับการใช้ยาตามอย่างถูกวิธี เนื่องจากยาตามส่วนใหญ่มีส่วนประกอบจำพวกเมนทอล การบูร พิมเสน น้ำมันหอมระ夷เป็นหลักซึ่งช่วยบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด และทำให้รู้สึกสดชื่น

โดยวิธีใช้ยาตามที่ถูกต้อง คือ การสูดดมไม่ลึก ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง เช่น การนำยาตามใส่เข้าไปในช่องจมูก ในกรณีที่ยาตามเป็นแบบขี้ปั้งหรือแบบน้ำ ควรป้ายใส่ฝ้า หรือทابาง ๆ บริเวณหน้าอกแล้วสูดดม ไอระเหย อีกทั้งควรหลีกเลี่ยงการให้ผู้อ่อนน้อมยาตาม เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้

หากเป็นโรคโพรงจมูกอุดตัน เช่น โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ติดเชื้อในโพรงจมูก ใช้น้ำอุ่นอัดเสบควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาตาม เพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น นอกจากนั้น การสูดดมยาตามในปริมาณมาก ก็เกิดผลเสียเช่นกัน อาจทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอดได้อีกด้วย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพย์ด่วน อย. ๑๕๕๖

การใช้ยาดม
อย่างถูกวิธี

กุมารแพทย์สุขภาพดี ประเทศไทย

กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

ยาดมส่วนใหญ่ประกอบด้วยยาเนนทอกล การบูร พิมเสน
น้ำมันหอมระ夷
ช่วยบรรเทาอาการวิงเวียน หน้ามืด ทำให้รู้สึกสดชื่น

ยาดมที่เป็นน้ำหรือขี้ผึ้ง ควรป้ายใส่ฝา
หรือภาชนะ ๆ ที่ห้ามอุ่นแล้ว เพราะอาจติดเชื้อได้

ควรสูดدمิกกลิ่น แต่ไม่สัมผัสด้วยตรง
ควรหลีกเลี่ยงการใช้หลอดยาดม
ที่สัมผัสจมูกผู้อื่นแล้ว เพราะอาจติดเชื้อได้

ยาดมที่เป็นน้ำหรือขี้ผึ้ง ควรป้ายใส่ฝา
หรือภาชนะ ๆ ที่ห้ามอุ่นแล้ว สุดiorะ夷
ยาดม บรรเทาอาการวิงเวียน
หน้ามืดได้ชั่วคราว หากเป็นมากควรไปพบแพทย์

หากเป็นโรคของโพรงจมูกอยู่ เช่น

โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ติดเชื้อในโพรงจมูก ใช้น้ำอุ่นล้าง
ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาดม เพราะอาจจะระคายเคืองมากขึ้น

ผลเสียการสูดدمในปริมาณสูง
อาจระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอด

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

f /FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน กรมการจัดหางาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการจัดหางาน

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๕๕ ๖๗๐๘

(๑) หัวข้อเรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหราชอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหราชอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

กระทรวงแรงงาน โดยกรมการจัดหางาน ได้รับแจ้งจากฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูตณ กรุงอาบูดาบี ว่าได้พ布ประกาศจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อขยายตลาดแรงงานและคุ้มครองสิทธิประโยชน์ของแรงงานไทย ซึ่งมีนายจ้าง/สถานประกอบการประเภทโรงแรมและร้านอาหาร ประสงค์จ้างแรงงานไทย ๒๕ อัตรา โดยวิธีการจ้างตรง เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้าเดือน โดยรัฐบาลมีนโยบายให้ความสำคัญในการส่งเสริมแรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ ซึ่งส่งผลทำให้แรงงานไทยมีรายได้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถนำความรู้ทักษะที่ได้รับกลับมาต่อยอด พัฒนาตนเองและประเทศได้

การกิจกรรมของกรมการจัดหางาน คือการส่งเสริมการขยายตลาดแรงงานไทยไปต่างประเทศ และสร้างโอกาสการมีงานทำให้คนหางานทำงานในต่างประเทศอย่างถูกกฎหมาย โดยนายจ้าง/สถานประกอบการในสหราชอาหรับเอมิเรตส์ (UAE) ๓ แห่ง ต้องการแรงงานเพื่อทำงานในสถานประกอบการ จำนวน ๒๕ อัตรา ผู้สนใจสามารถเข้าไปดูรายละเอียดและช่องทางการสมัครตำแหน่งงานได้ที่ เว็บไซต์ doe.go.th/prd/overseas หัวข้อข่าวประชาสัมพันธ์ เรื่อง นายจ้างในสหราชอาหรับเอมิเรตส์มีความประสงค์จ้างแรงงานไทยโดยวิธีการจ้างตรง หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๕ ๖๗๐๘ ในวันและเวลาราชการ โดยคนหางานจะต้องสมัครงานกับนายจ้าง/สถานประกอบการผ่านเว็บไซต์ และอีเมลของนายจ้างโดยตรงเท่านั้น เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้า

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๕๕ ๖๗๐๘

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้านครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้านครหลวง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยวัสดุร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยวัสดุร้อน

การไฟฟ้านครหลวง (MEA) ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยวัสดุร้อน และทำให้คุณยิ่งได้ ดังนี้

๑. ต้นไทรย้อยใบแหลม คือ หนึ่งในพันธุ์ไม้พระราชทาน เป็นไม้มงคลประจำกรุงเทพมหานคร มีลักษณะเป็นไม้ยืนต้น ไม่ผลัดใบ มีรากอากาศแตกตามลำต้นและห้อยย้อยลงมาดูสวยงาม ช่วยดูดสารพิษ ในอากาศ เพิ่มออกซิเจน และทำให้บ้านเย็นสบาย แม้จะเป็นต้นไม้ที่ชอบแสงแดด แต่สามารถปลูกในที่ร่มได้ ดูแลง่าย ขอบน้ำปานกลาง

๒. ต้นยางอินเดีย เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ ใบหนาดกและเขียวสด มีน้ำยางอยู่ด้านใน ช่วยจัดสารพิษจากสารเคมีต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี ควรปลูกในดินร่วน มีแฉดรำไร ไม่ชอบแดดจัด และไม่ต้องรดน้ำบ่อย

๓. ต้นหมากเหลือง พืชตระกูลปาล์ม ลักษณะลำต้นเป็นข้อปล้อง ใบเรียวยาว เหมาะสำหรับปลูกไว้ในห้องนั่งเล่น เพราะต้นไม้มีนิดนึงช่วยเปลี่ยนมลพิษให้กลایเป็นอากาศบริสุทธิ์ ช่วยรักษาระดับความชื้นเพื่อช่วยปรับบรรยากาศรอบ ๆ ให้เย็นสบาย

๔. ต้นเฟรน ต้นไม้ที่นิยมนำมาปลูกในบ้านและถือเป็นตัวฟอกอากาศชั้นเยี่ยม เพราะสามารถช่วยรักษาความชื้นและกำจัดมลพิษต่าง ๆ ให้อากาศในบ้านสะอาดบริสุทธิ์ ควรวางไว้ในที่มีแดดจ้าและปลูกไว้ในดินที่มีความชื้นสูง สามารถเจริญเติบโตในที่ร่มและดินแห้งได้ด้วยเช่นกัน

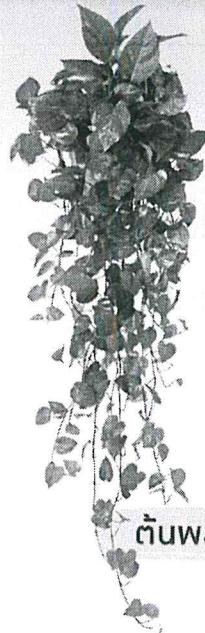
๕. ว่านหางจระเข้ สมุนไพรชั้นดีที่ถูกนำมาใช้ในการรักษาผิวน้ำ ใหม่จากการโดยน้ำร้อน นอกจากนี้หากนำมาปลูกในบ้านยังช่วยคลายร้อนได้ สามารถเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน

๖. ลิ้นมังกร ต้นไม้ที่เหมาะสมสำหรับปลูกในห้องนอน เพราะลิ้นมังกรจะเพิ่มออกซิเจน และช่วยลดความร้อนให้บ้านเย็นสบายตลอดทั้งคืน อีกทั้งยังดูแลง่าย แค่ร่วงไว้ในที่มีแสงน้อยและไม่ต้องรดน้ำบ่อย

๗. พลูด่าง เป็นต้นไม้เลือยที่ปลูกง่ายและโตไว ลักษณะใบคล้ายรูปหัวใจ ช่วยดูดซับสารพิษได้ดูแลง่าย โดยสามารถวางไว้ในที่มีแสงรำไร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๑๑๓๐

7 ต้นไม้ สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิ ช่วยคลายร้อน!



ต้นพลูด่าง



ต้นไทรย้อยใบแหลบ



ต้นเฟรน



ต้นว่านหางจระเข้



ต้นหนากเหลือง



ต้นลิ้นมังกร

กี่นา : กระทรวง ทั่วไป กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย และสื่อแวดล้อม



การไฟฟ้ากรุงเทพ
Metropolitan Electricity Authority

MEA 1130

www.mea.or.th

Facebook: [เมืองพลังงาน MEA](#)

Twitter: [mea_news](#)

MEA Connect

YouTube: [MEA Multimedia](#)

Instagram: [meafanclub](#)
