

ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว๑๙๗



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง  
ศาลากลางจังหวัดตรัง ถนนพหลุง ตง ๙๒๐๐๐

๒๓

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๑๙๗ ลงวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังแจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด รวมถึงได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๗ แล้ว นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน และมีประโยชน์ ในการพัฒนาตนเอง สังคม และประเทศต่อไป สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังจึงขอแจ้งข้อมูล ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วพักก่อน
๒. เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้
๓. ๕ เทคนิค ห่างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง
๔. ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทุพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล
๕. PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า
๖. ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน
๗. เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ - หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด
๘. ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม

/ ๙. มะเร็ง...

๙. มะเร็งต่อมลูกหมาก

๑๐. อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิได้บำนาญ

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th)  
หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” หรือ QR Code ที่กำหนด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



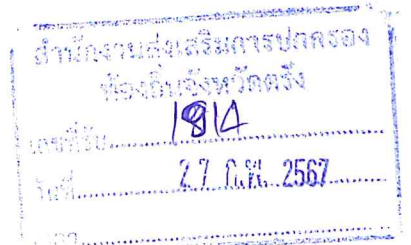
(นางสาวลัดดาวรรณ เดชประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาราชการแทน  
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๑๑ ต่อ ๑

โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๑๖๒๐



ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๑๒๖

ศาลากลางจังหวัดตรัง  
ถนนพิทลุง ตง ๙๒๐๐๐

๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗

เรียน คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๕๔๓๘ ลงวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๔

๒. หนังสือจังหวัดตรัง ด่วนที่สุด ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๗๕๑ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดตรัง ได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) เพื่อทำความเข้าใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำชับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน จังหวัดจึงให้คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ดำเนินการประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วฟักก่อน
๒. เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้
๓. ๕ เทคนิค ห้างไกลโรคจิตแอบถ่ายได้กระป๋อง
๔. ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ หุพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล
๕. PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ช่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า
๖. ๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน
๗. เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด
๘. ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม
๙. มะเร็งต่อมลูกหมาก
๑๐. อาชีพอิสระวัยเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th) หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” หรือ QR Code หายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียนคุณ แคว คลปท. ต้าหินตา

9 ท้องถิ่นเกิดผลลัพท์

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชาญ ชัยแสงชูสัมพันธ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

(นางสาวลัดดาพรรณ เดชประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาระบบราชการแทน

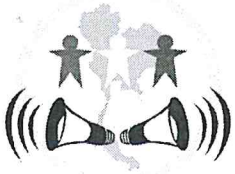
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง



(นางสาวปราณี ล้ำเลิศ)

หัวหน้าฝ่ายบริหารสำนักงานจังหวัด  
กลุ่มงานอำนวยการ  
โทรศัพท์ ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖





## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน</b>			
๑.	เสียง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลwon เกี้ยวแล้วพักก่อน	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๓.	๕ เทคนิค ห้างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทุพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	มะเร็งต่อมลูกหมาก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม</b>			
๑๐.	อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิได้บำนาญ	กระทรวงการคลัง	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุดที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxf๓๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมชลประทาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมชลประทาน

ช่องทางการติดต่อ : กรมชลประทาน โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๐๐๒๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เสียง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วพักก่อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เสียง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วพักก่อน**

ขอความร่วมมือเกษตรกร ไม่เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ ๒ ลดความเสี่ยงผลผลิตเสียหาย และ  
อาจส่งผลกระทบต่อปริมาณน้ำโดยรวม

กรมชลประทานจำเป็นต้องปรับการจัดการจัดสรรน้ำเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุนพื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยว  
ผลผลิต จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้ ดังนี้

๑. อุบโภาค บริโภาค
๒. รักษาระบบนิเวศ
๓. สำรองไว้ใช้ใน ช่วงต้นฤดูฝน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมชลประทาน โทร. สายด่วน ๑๔๖๐

\*\*\*\*\*



# เสียง! หากทำนาปรัง รอบ 2 กรมชลชวน เกยแล้วพักก่อน

**ขอความร่วมมือเกษตรกร  
ไม่ เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ 2  
ลดความเสี่ยงผลผลิตเสียหาย  
และอาจส่งผลกระทบต่อปริมาณ  
น้ำโดยรวม**

**กรมชลประทานจำเป็นต้องปรับ  
การจัดสรรน้ำเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุน  
พื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยวผลผลิต  
จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ  
เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้**

**1. ปลูกนาปรัง รอบ 2 2. งดระบบนิเวศ 3. สำรองไว้ใช้ในช่วง  
ต้นฤดูฝน**

 กรมชลประทาน  กรมชลประทาน  กรมชลประทาน  1669

[www.rird.go.th](http://www.rird.go.th) @Kromchon @Kromchon 1459

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้**

สายซ้อป สายเต้น สายซิม ไม่ว่าจะสายไหน โลฟส์สไตล์อะไร เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้ เพราะมีมิจฉาชีพแฝงตัวเข้ามาท่ามกลางสื่อออนไลน์ยอดฮิต ทำให้หลายคนเสียเงินได้แบบไม่รู้ตัว

ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) จะมาบอกวิธีที่มิจฉาชีพใช้หลอกลวงมีอะไรบ้างดังต่อไปนี้

๑. หลอกลงทุน หลอกแจกเงิน

มิจฉาชีพจะติดต่อเข้ามาใน TikTok อ้างว่าเป็นฝ่ายให้บริการหรือเป็นลูกค้าให้ทำคลิปโปรโมท โดยส่งข้อความมาชักชวนเหยื่อให้ถ่ายคลิปเพื่อโปรโมทต่าง ๆ และจะให้ค่าตอบแทนคลิป ซึ่งช่วงแรกก็ได้เงินจริง หลังจากนั้นจะพยายามให้เหยื่อลงทุนเพิ่ม ก่อนเซดเงินหนี

๒. หลอกไปทำงาน

คลิปรีวิวงาน ที่อ้างว่าทำงานนั้น...ทำงานนี้...ได้เงินดี บลาๆ หากมีเหยื่อสนใจติดต่อไป ก็จะถูกพาไปเป็นแก๊งคอลเซ็นเตอร์ หรือบางรายถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศ แต่ให้จ่ายเงินค่าดำเนินการเอกสาร ก่อน สุดท้ายไม่ได้งานแถมเสียเงิน

๓. หลอกกดหัวใจ กดไลก์

มิจฉาชีพจะชักชวนให้ทำงานเสริม เพียงแค่กดหัวใจก็ได้เงิน ซึ่งงานแรก ๆ จะได้เงินจริง หลังจากนั้นจะดึงเข้ากลุ่มไลน์คอยส่งคลิปให้กดหัวใจไปเรื่อย ๆ และมีเชิญชวนทำกิจกรรมพิเศษให้โอนเงินเรื่อย ๆ เป็นรอบ ๆ ยิ่งลงเงินไปเยอะเมื่อไหร่ก็จะมีข้ออ้างติดขัดนู่นนี่ ให้เพิ่มเงินเพื่อทำการถอน สุดท้ายไม่สามารถถอนเงินได้

๔. ข้อความ Phishing

มิจฉาชีพจะส่งข้อความหรือลิงก์หลอกลวงเหยื่อให้กรอกข้อมูลส่วนตัวต่าง ๆ เช่น รหัสผ่าน หากเผลอกดลิงก์ก็อาจถูกติดตั้งมัลแวร์ หรือแอปปริโมทดูดเงิน

๕. Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง

คลิปงานโฆษณาสินค้า ขายสินค้า ที่ไถหน้าจอยังไงก็มีให้เห็น มิจฉาชีพอาศัยช่องโหว่นี้แฝงตัวเข้ามาโดยสวมรอยเป็นซัพพลายเออร์ครอบขีป ให้โฆษณาหรือขายสินค้า แต่หลอกให้ชำระเงินล่วงหน้าก่อนจะเซดเงินหนีหายไป

หากพบปัญหาเกี่ยวกับมิจฉาชีพออนไลน์สามารถติดต่อ ศูนย์ AOC ๑๔๔๑ เพื่อเข้าปรึกษา แจ้งเบาะแส หรือแก้ไขปัญหาภัยออนไลน์ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

\*\*\*\*\*



# เล่น TikTok อยู่ดีๆ

เงินก็หายได้



- 1.หลอกลงทุน หลอกแจกเงิน
- 2.หลอกไปทำงาน
- 3.หลอกกดหัวใจ กดไลค์
- 4.ข้อความ Phishing
- 5.Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง



ตำรวจสอบสวนกลาง



CIB\_Thailand

**CIB**  
ตำรวจสอบสวนกลาง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ เทคนิค ห่วงไกลโรคจิตแอบถ่ายได้กระโปรง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๕ เทคนิค ห่วงไกลโรคจิตแอบถ่ายได้กระโปรง**

ผู้หญิงมักเป็น ๑ ตัวเลือกหลักของโรคจิตที่ชอบแอบถ่ายได้กระโปรงตามสถานที่สาธารณะต่าง ๆ เช่น สถานีรถไฟฯ สะพานลอย บันไดเลื่อน ห้องน้ำ เป็นต้น เพื่อนำภาพมาขายตามกลุ่มลับ ซึ่งวิธีการปฏิบัติตัวไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ มีดังนี้

- เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ที่มีติดตัว เช่น กระเป๋า หนังสือ ใช้ปิดบังชายกระโปรง เป็นต้น
- หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงซับในอีกชั้น เพื่อเป็นการป้องกัน
- แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรคจิตแอบถ่าย
- หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
- ยืนชิดขอบหรือยืนเข้ามุม เพื่อจะได้สังเกตการกระทำของแต่ละบุคคลที่อยู่รอบตัว

หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*



# 5 เทคนิค

## ห่างไกลโรครีจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง

- 1 เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ เช่น กระเป๋า หนังสือ ปิดบังชายกระโปรง
- 2 หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงชั้นในอีกชั้น
- 3 แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรครีจิตแอบถ่าย
- 4 หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
- 5 ยื่นชิตขอมหรือยื่นเข่ามูม

หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย  
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานประกันสังคม โทร. สายด่วน ๑๕๐๖

- ๑) หัวข้อเรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล**

เพราะเราเข้าใจความสูญเสีย สำนักงานประกันสังคมพร้อมให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งกายและใจให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพจากการทำงาน ครอบคลุมทั้งด้านการแพทย์ อาชีพ จิตใจ และสังคม เพื่อให้คุณใช้ชีวิตต่อไปอย่างมีคุณภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้และพร้อมกลับเข้าสู่ตลาดงานอีกครั้ง

**ด้านการแพทย์**

๑. การส่งรักษา ผ่าตัดแก้ไขสภาพความพิการกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเพื่อบรรเทาและป้องกันความพิการ

๒. เชิญเข้ากิจกรรมบำบัดเพื่อให้อวัยวะส่วนที่เคลื่อนไหวสูญเสียสภาพที่ปกติให้มากที่สุด

๓. จัดสรรกายอุปกรณ์เทียม กายอุปกรณ์เสริม และเครื่องช่วยต่าง ๆ

๔. ให้คำปรึกษาแนะนำ และฝึกฝนจนคล่องและมั่นใจกับสภาพร่างกายที่เหลืออยู่

**ด้านอาชีพ**

๑. ให้ความรู้ และฝึกอบรมเพื่อเพิ่มสมรรถนะในการทำงาน

๒. ส่งเสริมการใช้อวัยวะที่เหลืออยู่ให้คล่องแคล่ว เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่การทำงานตามความถนัด

**ด้านจิตใจและสังคม**

๑. ดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับความบาดเจ็บหรือความพิการที่เกิดขึ้น โดยใช้กระบวนการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลและการปรึกษาแบบกลุ่มและการใช้กระบวนการจัดการรายบุคคลตามแนวทางสังคมสงเคราะห์

๒. ให้การดูแลสภาพจิตใจอย่างครอบคลุมทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง

๓. ส่งเสริมศักยภาพด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การส่งเสริมการประกอบธุรกิจขนาดย่อม การฝึกฝึกในสถานประกอบการ การส่งเสริมความพร้อมในการกลับสู่สังคม ด้วยการเพิ่มความเข้มแข็งทางจิตใจด้วยกิจกรรมทางศาสนา

ทั้งนี้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน หรือเป็นผู้ประกันตนทุพพลภาพ สามารถเข้ารับบริการที่ศูนย์ฟื้นฟูฯ ๕ แห่งดังนี้

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๑ (จังหวัดปทุมธานี)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๒ (จังหวัดระยอง)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๓ (จังหวัดเชียงใหม่)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๔ (จังหวัดขอนแก่น)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๕ (จังหวัดสงขลา)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับประกันสังคมได้ที่ [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)

หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖ ให้บริการทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*

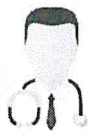
# ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน ขาดใจ • ทุพพลภาพ

+ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล +

สำนักงานประกันสังคม  
พร้อมฟื้นฟูสมรรถภาพ  
ทั้งกายและใจ

ให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพ  
จากการทำงานดังนี้

## ด้านการแพทย์



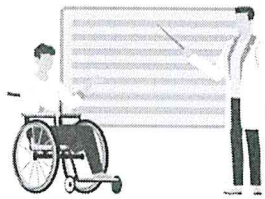
สงรักษากับ  
**แพทย์**  
ผู้เชี่ยวชาญ

เพื่อป้องกัน บรรเทาความพิการ

ส่งเข้า  
กิจกรรม  
บำบัด  
ให้ร่างกายเป็นปกติ



## ด้านอาชีพ

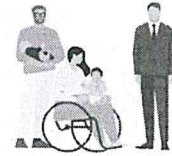


ให้ความรู้  
เพื่อเพิ่มสมรรถนะ  
ในการทำงาน

## ด้านจิตใจและสังคม

ให้การปรึกษา  
เชิงจิตวิทยา

เพื่อดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับ  
ความบาดเจ็บหรือความพิการได้



ดูแลครอบคลุม

ทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง

ส่งเสริม

การใช้วชิระที่เหลืออยู่  
ให้คล่องแคล่ว

เตรียมพร้อม  
กลับเข้าสู่การทำงาน

ส่งเสริม  
ศักยภาพ



ด้วยกิจกรรมต่าง ๆ  
ให้พร้อมกับเข้าสู่สังคม



จัดสรร  
กายอุปกรณ์เทียม  
กายอุปกรณ์เสริม  
และเครื่องช่วยต่างๆ



ให้คำปรึกษา  
และช่วยฝึกฝน  
จนมั่นใจกับสภาพร่างกาย

สามารถเข้ารับบริการที่  
ศูนย์ฟื้นฟูฯ 5 แห่ง  
ดังนี้

- 1 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 1 (จังหวัดปทุมธานี)
- 2 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 2 (จังหวัดระยอง)
- 3 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 3 (จังหวัดเชียงใหม่)
- 4 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 4 (จังหวัดขอนแก่น)
- 5 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 5 (จังหวัดสงขลา)



สายด่วน 1506  
24 ชั่วโมง



www.sso.go.th



Info@sso1506.com



@ssothai



ssofanpage





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่            กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า**

PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้าสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) มีหลักเกณฑ์กเว้นการงดจ่ายไฟฟ้า (ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า) กับสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล ดังนี้

๑. ผู้ใช้ไฟฟ้าติดต่อลงทะเบียนที่สำนักงาน PEA ในพื้นที่ทุกแห่ง เอกสารที่ต้องใช้ในการลงทะเบียน ดังนี้

- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ใช้ไฟฟ้า
- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ป่วย หรือสำเนา
- ใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาล มีอายุไม่เกิน ๑ เดือน นับแต่วันที่ออกใบรับรองแพทย์ที่ระบุว่าผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล
- หลักฐานแสดงสถานที่ใช้ไฟฟ้า เช่น ใบเสร็จรับเงินค่าไฟฟ้า หรือสัญญาซื้อขายไฟฟ้า หรือสำเนาทะเบียนบ้านสถานที่ใช้ไฟฟ้า
- ในกรณีที่มอบอำนาจให้ผู้อื่นมาดำเนินการแทน ต้องมีหลักฐานแสดงตัวของผู้มอบอำนาจและผู้รับมอบอำนาจ

๒. PEA ส่งวนสิทธิการเข้าตรวจสอบสถานที่ใช้ไฟฟ้า

๓. ยื่นลงทะเบียนเพื่อรักษาสิทธิต่อเนื่องภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ของทุกปี

๔. กรณีไม่มีความจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์ ต้องแจ้งยกเลิกกับ PEA ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่สิ้นสุดความจำเป็น

๕. PEA จะยกเลิกสิทธิ ในกรณีดังนี้

- ค้างชำระค่าไฟฟ้ารวมกัน ๓ เดือน
- ตรวจพบการกระทำโดยมิชอบ/การละเมิดการใช้ไฟฟ้า
- แจ้งข้อมูลอันเป็นเท็จ
- ตรวจพบผู้ป่วยยกเลิกการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ แต่ไม่มีการแจ้งยกเลิกกับ PEA

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙

# PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า



กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า

ในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์  
เพื่อการรักษาพยาบาล

✔ ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า ไม่ใช้การยกเว้นค่าไฟฟ้า

✔ ไม่ครอบคลุม กรณีไฟดับ  
จากเหตุสุดวิสัยและภัยธรรมชาติ



สแกนเพื่อดูข้อมูล

สอบถามรายละเอียดได้ที่  
1129 PEA CONTACT CENTER  
สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทั่วประเทศ



www.pea.co.th



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



@pea\_thailand

1129 PEA





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน**

ปภ. แนะนำ ๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน อย่างถูกต้อง ดังนี้

๑. ดูแลที่พักอาศัยให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง ตัดแต่งกิ่งไม้และเก็บสิ่งของที่อาจถูกลมพัดปลิวให้มิดชิดเพื่อความปลอดภัย

๒. หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนองหรือลมแรงผิดปกติควรรีบไปหลบพายุฝนในที่ปลอดภัย ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย

๓. ติดตามพยากรณ์อากาศอย่างสม่ำเสมอ หากมีประกาศเตือนภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

๔. หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้งและสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง อาทิ ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการหักโค่นหรือล้มทับ

๕. งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

๖. ไม่สวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อไฟฟ้า และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ อาทิ ประตูโลหะ รางรถไฟ รั้วที่มียอดโลหะ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

\*\*\*\*\*



# 6 เทคนิครับมือ ลดเสี่ยง พายุฤดูร้อน

อย่างถูกต้อง ✓

**ดูแลที่พักอาศัย**  
ให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง

ติดตั้งกิ่งไม้และกิ่งกิ่งของ  
ที่อาจถูกลมพัดปลิวให้บิดซัด  
เพื่อความปลอดภัย

**หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนอง  
หรือลมแรงปิดประตูรับไปหลบ  
พายุฝนในที่ปลอดภัย**

ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด  
และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย

**ติดตามพยากรณ์อากาศ  
อย่างสม่ำเสมอ**

หากมีประกาศเตือนภัย  
ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

**หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้ง  
และสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง**

อาทิ ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า  
เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย  
จากการหักโค่นหรือล้มทับ

**ไม่สวมใส่เครื่องประดับ  
ที่เป็นสื่อไฟฟ้า  
และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ**

อาทิ กระจก โลหะ รางรถไฟ รถที่มียอดโลหะ  
จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

**งดใช้เครื่องมือสื่อสาร  
และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์**

เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ  
ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

**สายด่วนนิรภัย**

**1784**



**กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย**  
กระทรวงมหาดไทย

@1784DDPM @DDPMNews  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
www.disaster.go.th



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด**

เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะมิได้มีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบภายหลังว่า ผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งจากการตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับมักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ ขับขี่ขณะเมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภทรถบดขยี้หรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่ยอมให้ตนเองตกเป็นผู้ต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จแก่เจ้าพนักงาน ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๒ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือประชาชนเสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และยังคงต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาท หรือเกิดจากการขับขี่ในขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลีกสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม





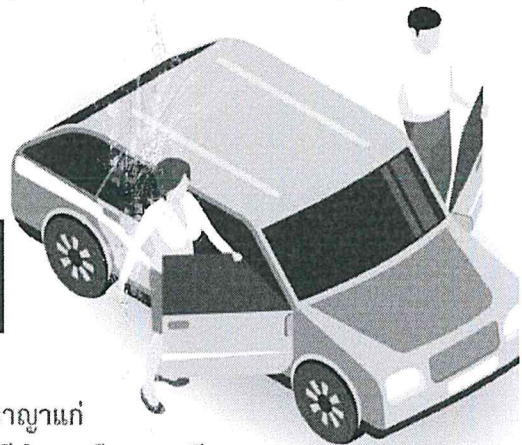
เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะ มีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบภายหลังว่าผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับ ผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุซึ่งจากการตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับ



มักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ ขับขี่ขณะเมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภท ระบุชื่อคนขับ หรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่ยอมให้ ตนเองตกเป็นผู้ต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ

มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137 ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จ แก่เจ้าพนักงานซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**



และเป็นความผิด ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 172 ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่ พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และยังต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาท หรือเกิดจากการขับขี่ในขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน**

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137 มาตรา 172

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม**

หวานพอดี ๔ กรัม ปริมาณน้ำตาล เหมาะสมในเครื่องดื่ม ไม่ควรเกิน ๔ กรัม / ๑๐๐ มิลลิลิตร  
๔ โรคฮิตเป็นแน่นอน หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป

๑. โรคอ้วน
๒. โรคฟันผุ
๓. โรคเบาหวาน
๔. โรคความดันโลหิตสูง

ขอ หวานน้อย ทุกครั้งที่คุณสั่ง

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia  
หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

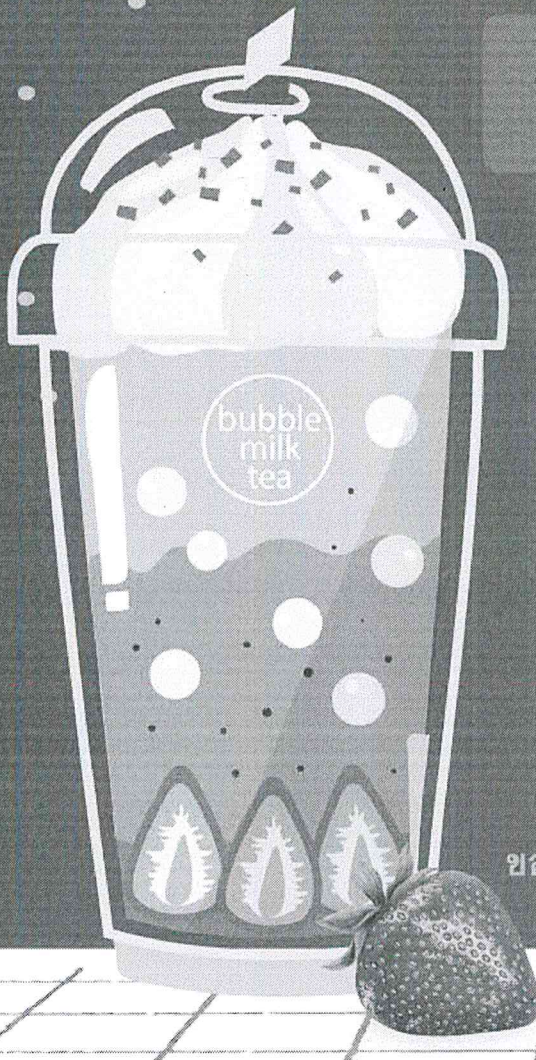
\*\*\*\*\*



# หวานพอดี 4 กรัม

ปริมาณน้ำตาล

เหมาะสมในเครื่องดื่มไม่ควรเกิน 4 กรัม/100มิลลิลิตร



## 4 โรคฮิตเป็นแน่นอน

หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป



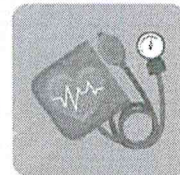
**โรคอ้วน**



**โรคฟันผุ**



**โรคเบาหวาน**



**โรคความดันโลหิตสูง**

ขอ “หวานน้อย” ทุกครั้งที่คุณสั่ง

สำนักโภชนาการ  
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ  
กรุงเทพฯ 2567

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัย โทร. 1478

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่  
**AnamaiMedia**  
ส่งมาด้วย LINE @กรมอนามัย





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก**

มะเร็งต่อมลูกหมาก พบมากเป็นอันดับ ๔ ในเพศชาย และมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น

มะเร็งต่อมลูกหมากเกิดจากการเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์ต่อมลูกหมาก จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

**ปัจจัยเสี่ยง**

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับอายุ พบมากในผู้ชายที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป พันธุกรรม มีประวัติญาติสายตรงเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก และเชื้อชาติ มักพบในกลุ่มชายชาวแอฟริกัน - อเมริกัน

**สัญญาณเตือน**

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการ แต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น อาจทำให้เกิดแรงกดทับบริเวณท่อปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ เช่น ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วง ๆ ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลังอสุจิ ปัสสาวะเป็นเลือด

อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย

ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมีอาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน

**การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก**

แนะนำผู้ชายอายุ ๕๐-๗๕ ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งมะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)

- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนักเพื่อตรวจคลำดูว่าพื้นผิว

รูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมากมีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่

มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ ๑๐ คน หรือ ๓,๗๕๕ คนต่อปี

มีผู้เสียชีวิต วันละ ๔ คน หรือ ๑,๗๙๖ คนต่อปี

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

\*\*\*\*\*



# มะเร็งต่อมลูกหมาก

พบมากเป็นอันดับ 4 ในเพศชาย และมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น



มะเร็งต่อมลูกหมาก เกิดจากการเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์ต่อมลูกหมาก จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

## ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับ

อายุ



พบมากในผู้ชายที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

พันธุกรรม



มีประวัติญาติสายตรงเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก

เชื้อชาติ



มักพบในกลุ่มชายชาวแอฟริกัน-อเมริกัน

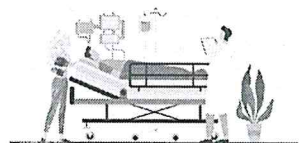
## สัญญาณเตือน

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการแต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น อาจทำให้เกิดแรงกดดันบริเวณท่อปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ เช่น

- ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก
- ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วงๆ
- ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน
- รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลังอสุจิ
- ปัสสาวะเป็นเลือด

อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย

ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมีอาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน



มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ 10 คน หรือ 3,755 คนต่อปี

Cancer in Thailand Vol.11 (2016-2018) สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

## การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก

แนะนำผู้ชายอายุ 50-75 ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งชี้มะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)
- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนัก เพื่อตรวจคลำดูว่าพื้นผิวรูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมาก มีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่



มีผู้เสียชีวิต วันละ 4 คน หรือ 1,796 คนต่อปี

สถิติสาธารณสุข ปี 2565 กองการสาธารณสุขและป้องกัน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

# "รู้สู้มะเร็ง"

รู้สัญญาณเตือนการเกิดโรค ปัจจัยเสี่ยงและวิธีหลีกเลี่ยงโรคมะเร็ง  
สู้ เมื่อต้องเผชิญโรคมะเร็ง  
มะเร็ง รู้เร็ว รักษาทัน ป้องกันได้

update กุมภาพันธ์ 2567



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : กองทุนการออมแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองทุนการออมแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : กองทุนการออมแห่งชาติ โทร. สายด่วน เงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิได้บำนาญ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิได้บำนาญ

“อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิได้บำนาญ” ไม่อยากเสียสิทธิ์สมัครเลย!!

เริ่มออมวันนี้เพียง ๕๐ บาท/เดือน สูงสุด ๓๐,๐๐๐ บาท/ปี พร้อมรับเงินสมทบจากรัฐบาล สูงสุด ๑,๘๐๐ บาท/ปี เงินที่ออมนำไปลดหย่อนภาษีประจำปีได้อีกด้วย เมื่อออมต่อเนื่องอายุครบ ๖๐ ปี มีสิทธิรับบำนาญตลอดชีวิต เช็ครightsพร้อมสมัครได้เลยที่ไลน์ กอช. : @nsf.th และแอป กอช.

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=4jDuxDlXEfo>

คุณออม รัฐช่วยออม คุณได้บำนาญ

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ไลน์ กอช. และสายด่วนเงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

\*\*\*\*\*

คลิปวิดีโอ อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

<https://youtu.be/5xHOOTfMnbU?si=LKeS3pbDCwKKSjlB>

