



ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๓๐๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง  
ศาลากลางจังหวัดตรัง ถนนพหลุอง ตง ๙๒๐๐๐

๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๒/๒๕๖๖

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๒๓.๑/ว ๗๓๕ ลงวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๒/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังแจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด รวมถึงได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๑/๒๕๖๖ แล้ว นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน และมีประโยชน์ ในการพัฒนาตนเอง สังคม และประเทศต่อไป สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดตรังจึงขอแจ้งข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๒/๒๕๖๖ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. ดำน้ำ แต่มีพฤติกรรมทำให้ปะการังเสียหาย มีความผิด
๒. ทำความรู้จัก Spillway
๓. รถไฟไหม้เกิดจากอะไร
๔. สายข้อป ไม่ต้องว่ารุ่นแล้วนะ ข้อปออนไลน์ ใต้ของไม่ตรงปก
๕. วันดินโลก (World Soil Day) อากาศขาดธาตุอาหารพืช
๖. รับมืออย่างไรเมื่อระดับขณะขับลุยน้ำท่วม
๗. ๘ ข้อที่ควรรู้ ในใบแจ้งค่าน้ำประปาของ กปภ.
๘. ๔ ปี สว. พบประชาชน เพื่อประชาชน
๙. ย้อมสีผมบ่อยๆ ระวังสารเคมีอันตรายต่อสุขภาพ หากไม่ระวังให้ดี
๑๐. อันตรายจากการแคะหู

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th) หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวลัดดาวรรณ เดชประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาการแทน  
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๑๑ ต่อ ๑/โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๑๖๒๐



ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๕๙๐๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง  
จังหวัดตรัง  
เลขที่รับ 1005  
วันที่ 2 ต.ค. 2566  
เวลา ศาลากลางจังหวัดตรัง  
ถนนพิทลุง ตง ๙๒๐๐๐

๒๗ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๒/๒๕๖๖

เรียน คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดตรัง ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๕๙๓๘ ลงวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๔

๒. หนังสือจังหวัดตรัง ด่วนที่สุด ที่ ตง ๐๐๑๗.๓/ว ๑๗๕๑ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๒/๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดตรัง ได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) เพื่อทำความเข้าใจและนำข้อมูลข่าวสารไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ถูกต้อง ครบถ้วน จังหวัดจึงให้ คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ดำเนินการ ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๒/๒๕๖๖ ซึ่งมีประเด็นหัวข้อเรื่องที่สำคัญ ดังนี้

๑. ดำน้ำ แต่มีพฤติกรรมทำให้ปะการังเสียหาย มีความผิด
๒. ทำความรู้จัก Spillway
๓. รถไฟไหม้เกิดจากอะไร
๔. สายข้อป ไม่ต้องว่ารุ่นแล้วนะ ข้อปออนไลน์ ได้ของไม่ตรงปก
๕. วันดินโลก (World Soil Day) อาหารขาดธาตุอาหารพืช
๖. รับมืออย่างไรเมื่อระดับขณะขับลุยน้ำท่วม
๗. ๘ ข้อที่ควรรู้ ในใบแจ้งค่าน้ำประปาของ กปภ.
๘. ๔ ปี สว. พบประชาชน เพื่อประชาชน
๙. ย้อมสีผมบ่อยๆ ระวังสารเคมีอันตรายต่อสุขภาพ หากไม่ระวังให้ดี
๑๐. อันตรายจากการแคะหู

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดตรัง [www.trang.go.th](http://www.trang.go.th) หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดตรัง

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ในนามของ นาย กว วัฒนคุณ

ในตำแหน่งที่ เกษมศักดิ์ ๗๓/๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายภูวนันท์ สมใจ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง

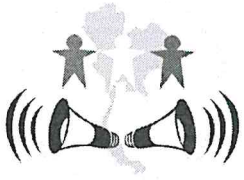
๑๕๐๐ / ๑๖๖๖

(นางสาวปราณี คุ้มย่อง)  
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป  
กลุ่มงานอำนวยการ  
โทรศัพท์ ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖

(นางสาวฉัตรดาวรัตน์ เกษประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการสำนักงาน





# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๒/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม</b>			
๑.	ดำเนินา แต่มีพฤติกรรมทำให้ปะการังเสียหาย มีความผิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๒.	ทำความรู้จัก Spillway	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๓.	รถไฟไหม้เกิดจากอะไร	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	สายข้อป ไม่ต้องว่าวุ่นแล้วนะ ข้อปออนไลน์ ได้ของไม่ตรงปก	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	วันดินโลก (World Soil Day) อาหารขาดธาตุอาหารพืช	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	รับมืออย่างไรเมื่อระดับขณะขับลุยน้ำท่วม	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	๘ ข้อที่ควรรู้ ในใบแจ้งค่าน้ำประปาของ กปภ.	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	๔ ปี สว. พบประชาชน เพื่อประชาชน	วุฒิสภา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	ยิ้มสีหมบ่อยๆ ระวังสารเคมีอันตรายต่อสุขภาพ หากไม่ระวังให้ดี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	อันตรายจากการแคะหู	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ดำน้ำ แต่มีพฤติกรรมทำให้ปะการังเสียหาย มีความผิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ดำน้ำ แต่มีพฤติกรรมทำให้ปะการังเสียหาย มีความผิด**

กระทรวงยุติธรรม มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับข้อกฎหมาย ตอน ดำน้ำ แต่มีพฤติกรรมทำให้ปะการังเสียหาย มีความผิด ดังนี้

**นักท่องเที่ยวดำน้ำ** แต่มีการจับและสัมผัสปะการัง การกระทำเหล่านั้นจะก่อให้เกิดความเสียหายต่อทรัพยากรปะการัง มีความผิดตามพระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ตามมาตรา ๑๖ ห้ามมิให้ผู้ใดล่า หรือพยายามล่าสัตว์ป่าสงวนหรือสัตว์ป่าคุ้มครอง ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๔ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และยังมีผิดตามพระราชกำหนดการประมง พ.ศ. ๒๕๕๘ มาตรา ๕๖ มิให้ผู้ใดจับสัตว์น้ำในเขตพื้นที่รักษาพันธุ์สัตว์น้ำตามที่รัฐมนตรีหรือคณะกรรมการประมงประจำจังหวัดโดยอนุมติรัฐมนตรีประกาศกำหนด ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับ ตั้งแต่ ๕,๐๐๐ - ๕๐,๐๐๐ บาท หรือปรับจำนวน ๕ เท่าของมูลค่าสัตว์น้ำที่ได้จากการทำการประมง แล้วแต่จำนวนใด จะสูงกว่า

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Sv๐๐๗

๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

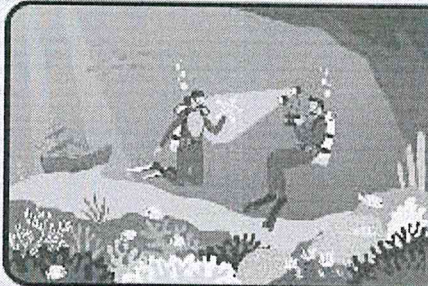
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

\*\*\*\*\*

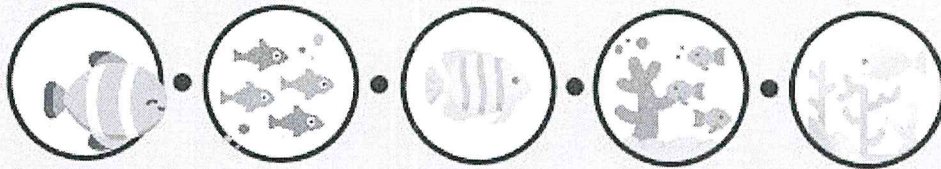


## ดำน้ำแต่มีพฤติกรรมทำให้ปะการังเสียหาย

# มีความผิด



นักท่องเที่ยวดำน้ำ แต่มีการจับและสัมผัสปะการัง  
การกระทำเหล่านั้นจะก่อให้เกิด  
เกิดความเสียหายต่อทรัพยากรปะการัง  
มีความผิดตามพระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า  
พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม



ตามมาตรา 16 ห้ามมิให้ผู้ใดล่า หรือพยายามล่าสัตว์ป่าสงวนหรือสัตว์ป่าคุ้มครอง ผู้ใดฝ่าฝืน  
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 4 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ  
และยังอาจมีความผิดตามพระราชกำหนดการประมง พ.ศ. 2558 มาตรา 56  
มิให้ผู้ใดจับสัตว์น้ำในเขตพื้นที่รักษาพันธุ์สัตว์น้ำตามที่รัฐมนตรีหรือ  
คณะกรรมการประมงประจำจังหวัดโดยอนุมติรัฐมนตรีประกาศกำหนด ผู้ใดฝ่าฝืน  
ต้องระวางโทษปรับ ตั้งแต่ 5,000 – 50,000 บาท หรือปรับจำนวน 5 เท่า  
ของมูลค่าสัตว์น้ำที่ได้จากการทำการประมง แล้วแต่จำนวนใดจะสูงกว่า

พระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ns-nongchit8889 @PR\_MCI



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมชลประทาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมชลประทาน

ช่องทางการติดต่อ : กรมชลประทาน โทร. ๐-๒๒๔๑-๐๐๒๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ทำความรู้จัก Spillway

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ทำความรู้จัก Spillway

กรมชลประทาน มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับ อาคารระบายน้ำล้น (Spillway) ดังนี้

Spillway เป็นหนึ่งในองค์ประกอบที่สำคัญมากของเขื่อน มีหน้าที่ควบคุมปริมาณน้ำในเขื่อนไม่ให้มีมากเกินไป ปริมาตรที่เขื่อนจะเก็บกักได้ หรือออกแบบไว้ ถ้าน้ำในเขื่อนมากเกินไปอาจเกิดอันตรายต่อตัวเขื่อนได้

ดังนั้น Spillway จึงมีส่วนสำคัญมากในการป้องกันอันตรายต่อตัวเขื่อน โดยจะระบายน้ำส่วนเกินให้ไหลลงสู่ลำน้ำเดิม ซึ่งกรมชลประทานมีการเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิดเพื่อไม่ให้เกิดผลกระทบต่อพี่น้องประชาชนที่อยู่ท้ายอ่างฯ

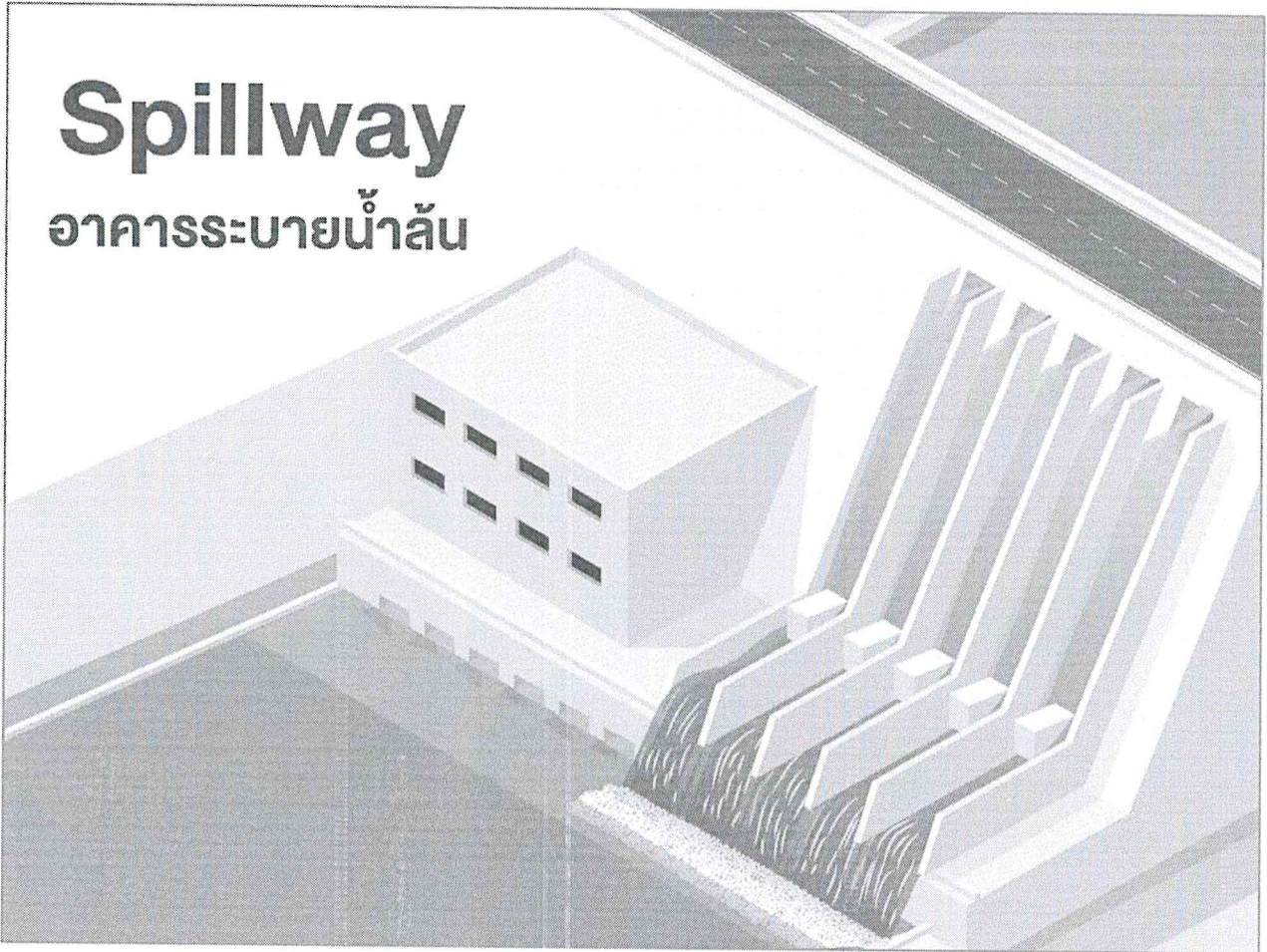
ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมชลประทาน โทร. ๐-๒๒๔๑-๐๐๒๐ และสามารถรับชมคลิปวิดีโอผ่านช่องทาง Youtube : <https://youtu.be/LEXELffsN4Q>

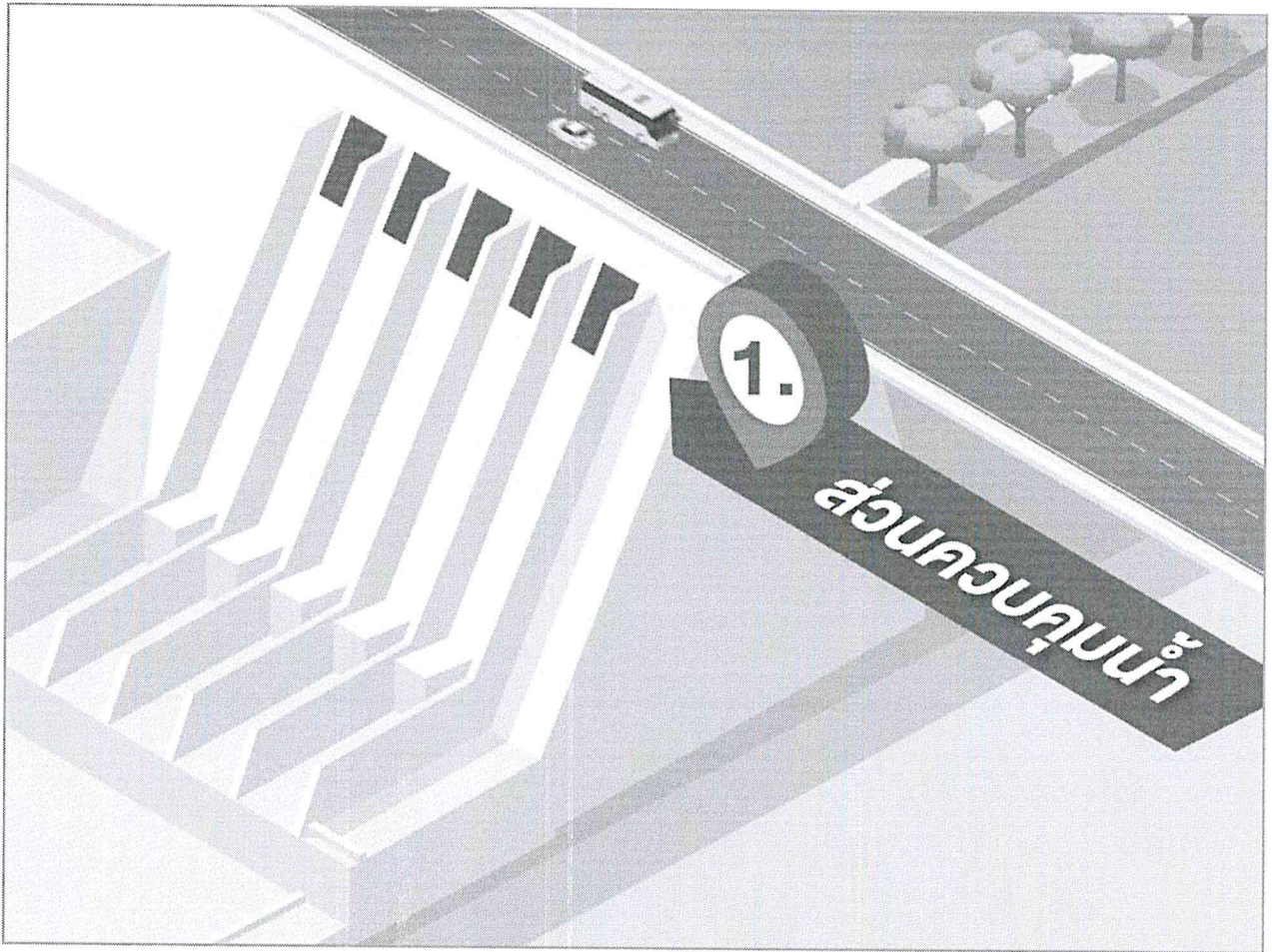
\*\*\*\*\*



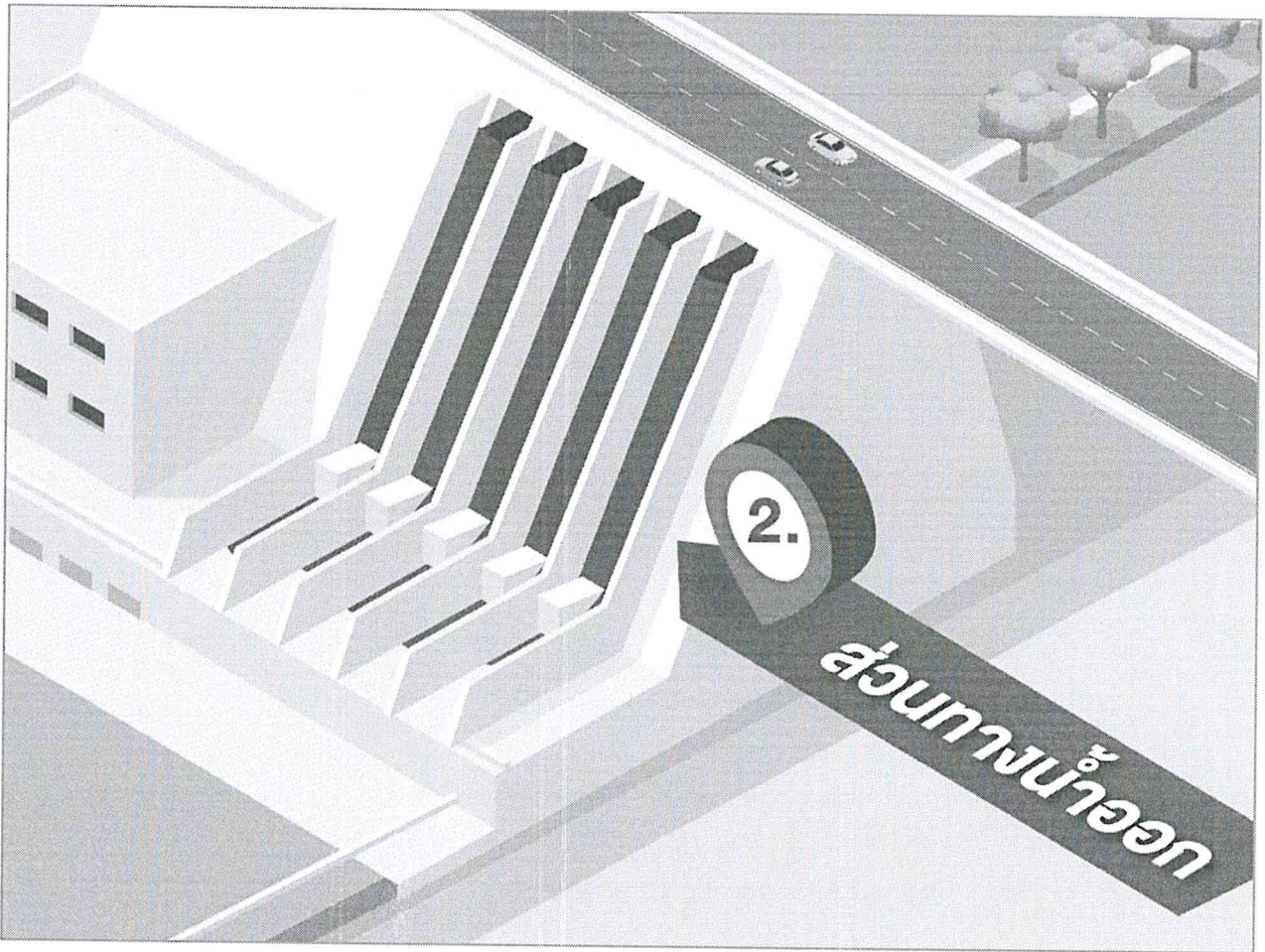
# Spillway

อาคารระบายน้ำล้น

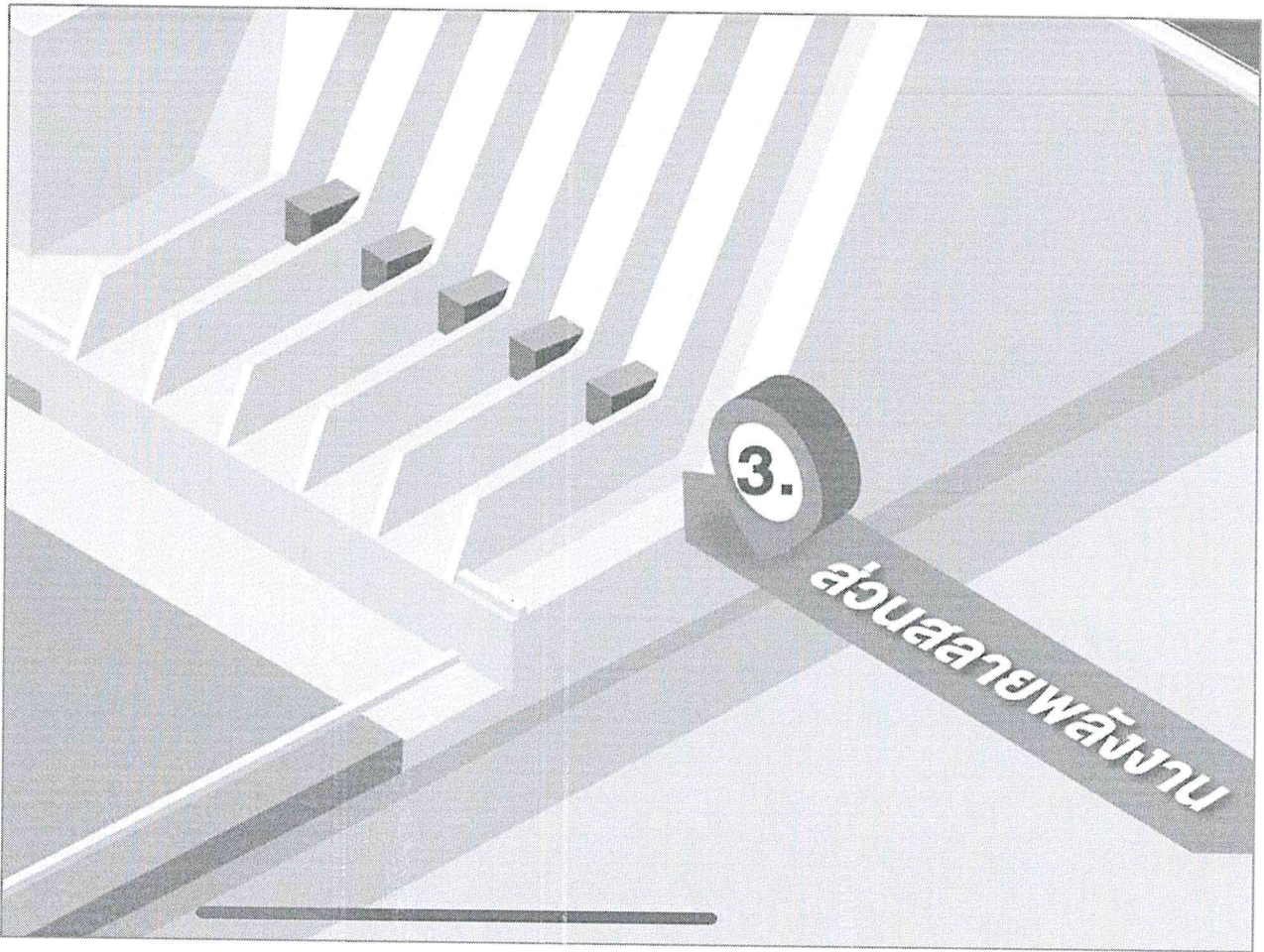






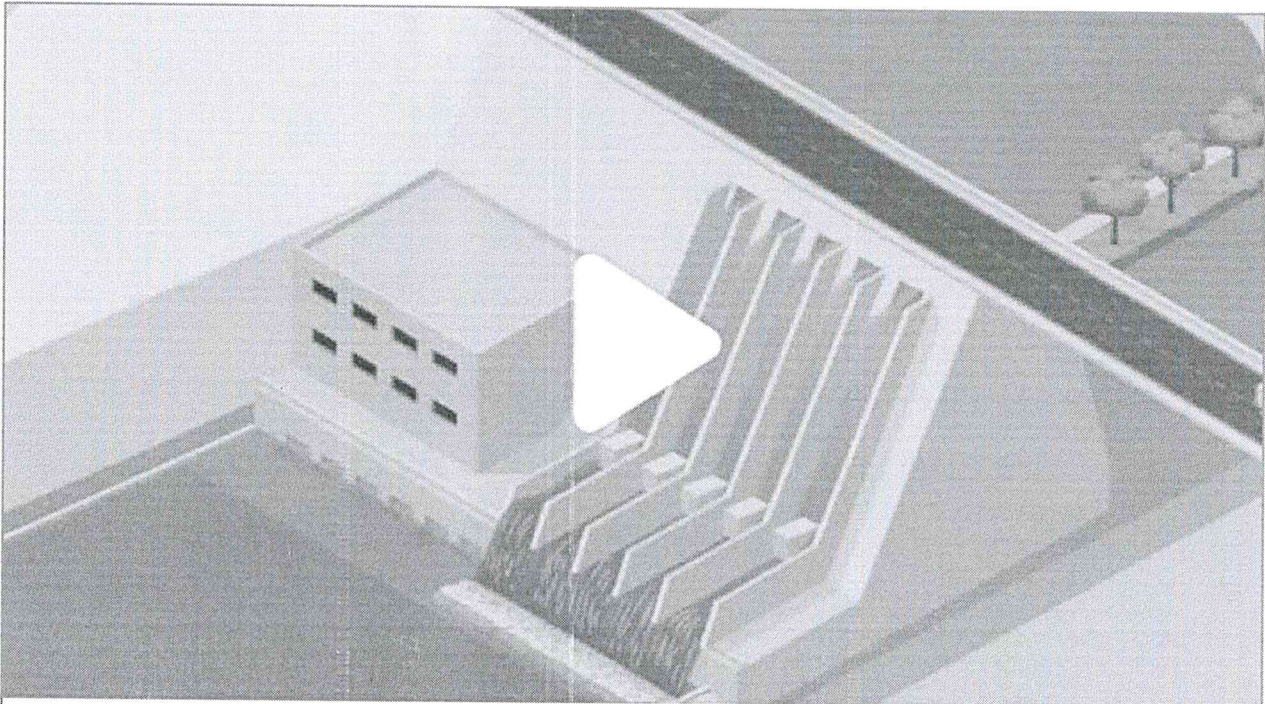








คลิปวิดีโอ อาคารระบายน้ำล้น (Spillway)  
ช่องทาง Youtube : <https://youtu.be/LEXELffsN4Q>



## ทำความรู้จัก Spillway

Spillway เป็นหนึ่งในองค์ประกอบที่สำคัญมากของเขื่อน มีหน้าที่ควบคุมป...

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก โทร.๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : รถไฟไหม้เกิดจากอะไร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

### เรื่อง รถไฟไหม้เกิดจากอะไร

กรมการขนส่งทางบก มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับ รถไฟไหม้เกิดจากอะไร ดังนี้

๑. ระบบเชื้อเพลิงรั่ว : สาเหตุอันดับต้น ๆ ที่ทำให้เกิดเหตุไฟไหม้ หากได้กลืนน้ำมัน  
กลืนแก๊สขณะขับรถ ให้รีบหาที่จอดและออกห่างจากรถ

- ควรตรวจเช็กท่อน้ำมัน ตรวจสอบใต้ท้องรถ ว่าไม่มีรอยน้ำมันรั่วซึมหยดที่พื้น
- ตรวจสอบสภาพรถตามกำหนด เพื่อป้องกันอุปกรณ์เสื่อมสภาพยืดอายุการใช้งาน

๒. ระบบไฟฟ้าลัดวงจร : การเดินสายไฟไม่เหมาะสม หรืออุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับ  
ระบบไฟฟ้าเสื่อมสภาพ อาจทำให้เกิดการช็อตได้

- ตรวจเช็กสายไฟต่าง ๆ ว่าหลุดหลวม ชำรุดหรือไม่ รวมถึงไม่ควรดัดแปลงระบบ  
ไฟฟ้าเอง

๓. เครื่องยนต์ร้อนเกินไป : ทำให้ของเหลวต่าง ๆ มีอุณหภูมิสูงขึ้น รั่วซึมได้ง่าย  
อาจกระจายเข้าสู่ห้องเครื่อง เกิดไฟไหม้ได้

- สังเกตไฟเตือน สัญลักษณ์ อุณหภูมิเครื่องยนต์ บนหน้าปัดรถ ให้รีบจอดพักทันที  
รอให้รถหายร้อนและรีบแก้ไข

๔. สิ่งของในรถเกิดลุกไหม้ : จอดรถทิ้งไว้กลางแดดเป็นเวลานาน จนภายในตัวรถ  
ร้อนระอุ อันตรายหากมีไฟแช็ก สปเปรย์กระป๋อง โน้ตบุ๊ก Power Bank ลืมไว้บนรถ

ทำอย่างไร ? เมื่อเกิดเหตุรถไฟไหม้

๑. ตั้งสติ : ประคองรถเข้าไหล่ทาง เพื่อจอด และเปิดไฟฉุกเฉิน

๒. กรณีที่มีควันออกมา : ให้ดับเครื่องยนต์ ลดโอกาสเพลิงไหม้

๓. กรณีที่ไฟลุกไหม้ : ให้ทิ้งสัมภาระ และออกจากรถทันที อยู่ห่างจากรถอย่างน้อย

๓๐ เมตร

๔. โทรสายด่วน ๑๙๙ : เจ้าหน้าที่ดับเพลิงทันที

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔

\*\*\*\*\*



# รถไฟไหม้ เกิดจากอะไร?

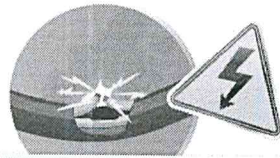


## ระบบเชื้อเพลิงรั่ว

หากได้กลิ่นน้ำมัน กลิ่นแก๊ส ขณะขับรถ ให้รีบหาที่จอดและออกห่างจากรถ

✓ ตรวจสอบที่ก้นน้ำมัน ตรวจสอบใต้ท้องรถว่าไม่มีรอยน้ำมันรั่วซึมหยดที่พื้น

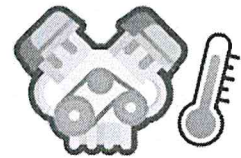
✓ ตรวจสอบสภาพรถตามกำหนด ป้องกันอุปกรณ์เสื่อมสภาพ ยึดอายุการใช้งาน



## ระบบไฟฟ้าลัดวงจร

เดินสายไฟไม่เหมาะสม หรืออุปกรณ์ระบบไฟฟ้าเสื่อมสภาพ

✓ ตรวจสอบเช็คสายไฟต่างๆ ว่าหลุด หลวม ชำรุด หรือไม่



## เครื่องยนต์ร้อนเกินไป

ถ้าให้ของเหลวต่างๆ มีอุณหภูมิสูงขึ้น รังซึมได้ง่าย อาจกระจายเข้าสู่ห้องเครื่องเกิดไฟไหม้ได้

✓ สังเกตไฟเตือน อุณหภูมิเครื่องยนต์ บนหน้าปัดรถ ให้รีบจอดพักทันที รอให้รถหายร้อนและรีบแก้ไข



## สิ่งของในรถเกิดลุกไหม้

จอดรถทิ้งไว้กลางแดด เป็นเวลานาน อันตราย! หากมีไฟแช็ก สปาร์กกระป๋อง ไม้ขีด Power Bank ลิ้มใช้บนรถ



## ทำอย่างไร? เมื่อเกิดเหตุรถไฟไหม้!!



1. ตั้งสติ ประคองรถเข้าให้ห่าง เพื่อจอดและเปิดไฟฉุกเฉิน



2. กรณีที่มีควันออกมา ให้ดับเครื่องยนต์ ลอดโอกาสเพลิงไหม้



3. กรณีที่ไฟลุกไหม้ ให้ทิ้งสัมภาระ และออกจากรถทันที อยู่ห่างจากรถอย่างน้อย 30 เมตร



โทรสายด่วน 199 เจ้าหน้าที่ดับเพลิงทันที

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
ครั้งที่ ๓๒/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (สพธอ.) หรือ ETDA (เอ็ตด้า)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (สพธอ.) โทร. ๑๒๑๒

๑) หัวข้อเรื่อง : สายช้อป ไม่ต้องว่าวุ่นแล้วนะ ช้อปออนไลน์ ได้ของไม่ตรงปก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง สายช้อป ไม่ต้องว่าวุ่นแล้วนะ ช้อปออนไลน์ ได้ของไม่ตรงปก**

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โดยสำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ หรือ ETDA (เอ็ตด้า) มีสาระนั้น่ารู้เกี่ยวกับช่องทางการแจ้งให้ความช่วยเหลือผู้บริโภคที่ซื้อสินค้าแล้วได้สินค้า ไม่ตรงกับสินค้าที่ต้องการซื้อจากผู้ขายสินค้า ผ่านศูนย์ช่วยเหลือและจัดการปัญหาออนไลน์ ๑๒๑๒ ETDA ดังนี้

๑. สายด่วนโทร. ๑๒๑๒

๒. Website : [www.1212etda.com](http://www.1212etda.com) (พร้อมแนบหลักฐาน)

๓. Facebook Messenger บน Facebook Page "1212 ETDA" (พร้อมแนบหลักฐาน)

๔. Line: @1212etda

๕. E-mail : [1212@mdes.go.th](mailto:1212@mdes.go.th) (พร้อมแนบหลักฐาน)

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (สพธอ.) หรือ ETDA (เอ็ตด้า) โทร. ๑๒๑๒

\*\*\*\*\*





เราก็นัก **F** สะด้วย  
ละช้อปออนไลน์ของไม่ตรงปก  
ที่นี้ก็ลำบาก ก็ว่าวุ่นเลย

\*\*ซื้อของไม่ตรงปก  
ปรึกษา 1212 ETDA (24 ชม.)\*\*



กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (MDES)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) อาการขาดธาตุอาหารพืช

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) อาการขาดธาตุอาหารพืช**

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับการอาการขาดธาตุอาหารพืช ดังนี้

- **อาการขาดเหล็ก** : ลักษณะอาการที่แสดงที่ใบ คือ ใบอ่อนหรือใบส่วนยอดมีสีเหลืองเส้นใบยังคงมีความเขียว และมีขนาดเล็กกว่าปกติจะแสดงออกทั้งทางใบและทางผล กิ่งแห้งตาย ผลผลิตจะลดลงขนาดของผลเล็กและผิวไม่สวย ผิวเรียบและเกรียม

- **อาการขาดแมงกานีส** : ใบอ่อนมีสีเหลืองในขณะที่เส้นใบยังเขียว ต่อมาใบที่มีอาการดังกล่าวจะเหี่ยวและร่วงหล่น แผลเนื้อเยื่อตายและใบร่วงในเวลาต่อมา คลอโรพลาสต์ไม่ทำงาน

- **อาการขาดกำมะถัน** : ไม่ค่อยจะพบมากนัก ใบมักจะสีเหลือง โดยเกิดที่ใบอ่อนก่อน

- **อาการขาดสังกะสี** : ข้อปล้องของพืชสั้น ขนาดของใบเล็ก เส้นใบมักหดหรือย่นบางครั้ง  
ซีดระหว่างใบ

- **อาการขาดทองแดง** : การขาดทองแดงในสภาพธรรมชาติหายาก ใบอ่อนมีสีเขียวแก่ และผิดปกติรูปไปและมักพบจุดแผลตายบนใบ

- **อาการขาดแคลเซียม** : ใบที่เกิดใหม่หงิกงอ การพัฒนาของตายอดจะชะงัก การเจริญเติบโต จะเกิดในใบอ่อนก่อนใบแก่ และเส้นใบจะบิดเบี้ยว มีจุดแห้งตายของใบ และปลายรากจะตาย โดยมี ผลแตก มีรอยบุ๋ม ในมะเขือก้านเน่า

- **อาการขาดโบรอน** : ส่วนที่ยอดและตายอดจะบิดงอ ใบอ่อนบางและโปร่งใสผิดปกติ เส้นกลางใบหนากร้าน และตกรกระ มีสารเหนียว ๆ ออกมาตามเปลือกของลำต้น กิ่งก้านจะแลดูเหี่ยว ดอกไม่สมบูรณ์ ละอองเรณูเป็นหมัน ยอดเกสรตัวเมียไม่พร้อมรับละอองเรณู ละอองเรณูไม่ออก หรือออกได้แต่ไม่สมบูรณ์จึงไม่มีการปฏิสนธิ เมล็ดไม่พัฒนาหรือพัฒนาไม่สมบูรณ์จึงไม่ออก ผลเล็กและแข็งผิดปกติ มีเปลือกหนา บางทีผลแตกเป็นแผลได้



- **อาการขาดนิเกิล** : อาการเนื้อเยื่อตายขอบหรือปลายใบ (Leaf tip necrosis) ในถั่วเหลือง (Glycine max Merr.) สาเหตุจากการขาดนิเกิล (Nickel) โดยเฉพาะในช่วงการออก

- **อาการขาดคลอรีน** : ใบมีอาการเหี่ยวแล้วค่อย ๆ เหลืองแล้วตายเป็นลำดับหรือบางครั้งมีสีบรอนซ์เงิน ใบสีซีดและบางส่วนแห้งตาย รากจะคอยแคระแกร็นและบางลงใกล้ปลายราก

- **อาการขาดแมกนีเซียม** : เกิดอาการซีดในพื้นที่ใบที่อยู่ระหว่างเส้นใบ ในขณะที่เส้นใบยังคงเขียวอยู่ อาการซีดจะเกิดที่ใบพื้นที่บริเวณใกล้เส้นกลางใบก่อนแล้วลามไปที่ปลายใบ โดยเกิดในใบแก่ก่อน

- **อาการขาดฟอสฟอรัส** : ใบล่างเริ่มมีสีม่วงตามแผ่นใบ ต่อมาใบเป็นสีน้ำตาลและร่วงหล่น ลำต้นแคระแกร็น ไม่ผลิดอกออกผล รากจะเจริญเติบโตและแพร่กระจายลงในดินช้ากว่าที่ควร ดอกและผลที่ออกมาไม่สมบูรณ์ หรือบางครั้งอาจหลุดร่วงไป หรืออาจมีขนาดเล็ก พืชจำพวกลำต้นอวบน้ำหรือลำต้นอ่อน ๆ จะล้มง่าย

- **อาการขาดโมลิบดีนัม** : สีซีดในพื้นที่ระหว่างเส้นกลางใบหรือทั้งเส้นกลางใบในใบแก่ คล้ายกับอาการขาดไนโตรเจนบางครั้งแกนใบไหม้เกรียม ใบมีจุดหรือวงสีเหลืองประปรายหลังจากนั้นจะมียางเหนียวปรากฏในบริเวณดังกล่าว จุดสีเหลืองจะเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลแดง เกิดรอยอยู่ใต้ใบ แล้วร่วงหล่น

- **อาการขาดโพแทสเซียม** : ใบแก่มีสีเหลืองซีดโดยเริ่มจากขอบใบและปลายใบ พืชบางชนิดจะพบจุดสีน้ำตาลไหม้กระจายทั่วไป หรือพบจุดสีแดง หรือเหลืองระหว่างเส้นใบในใบอ่อนถ้ามีอาการรุนแรงใบจะแห้งและร่วงก่อนเวลา ผลมีขนาดเล็ก สีผิวไม่สวย รสชาติไม่ดี

- **อาการขาดไนโตรเจน** : การเจริญเติบโตจะหยุดชะงัก และใบมีสีเหลืองซีดจากการขาดคลอโรฟิลล์ โดยเฉพาะบริเวณใบแก่ ใบอ่อน จะยังคงมีสีเขียวมากกว่า ในพืชพวกข้าวโพดและมะเขือเทศ ลำต้น ก้านใบ ผิวใบด้านล่างเปลี่ยนเป็นสีม่วงได้

**แหล่งที่มาข้อมูล** : ปิยะมาศ โสมภีร์ ศูนย์วิจัยพืชสวนจันทบุรี กรมวิชาการเกษตร

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมวิชาการเกษตร โทร. ๐-๒๕๗๙-๐๑๕๑-๗

\*\*\*\*\*





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : รับมืออย่างไรเมื่อระดับขณะขับลุยน้ำท่วม

๒) ชื่อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รับมืออย่างไรเมื่อระดับขณะขับลุยน้ำท่วม

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับเมื่อต้องพบสถานการณ์ระดับขณะขับลุยน้ำท่วม ดังนี้

๑. ห้ามสตาร์ทเครื่องยนต์ใหม่โดยเด็ดขาด : ป้องกันไม่ให้น้ำเข้าเครื่องยนต์จนนำไปสู่การเกิดความเสียหายที่เพิ่มมากขึ้น

๒. เปิดสัญญาณไฟฉุกเฉินในทันที : เพื่อแจ้งเตือนให้รถที่สัญจรร่วมทางทราบถึงสถานการณ์ฉุกเฉินที่กำลังเกิดขึ้น

๓. ถอดข้อแบตเตอรี่ทันที เมื่ออยู่ในพื้นที่ปลอดภัย : ร่วมกับการตรวจสอบระบบไฟฟ้าและระบบกรองอากาศเพื่อหาสาเหตุที่ทำให้รถดับในเบื้องต้น

๔. รีบติดต่อขอความช่วยเหลือในการช่วยเข็นรถ : หรือติดต่อรถลากเพื่อนำรถออกจากพื้นที่น้ำท่วมไปยังพื้นที่แห้ง

๕. นำรถไปทำการซ่อมแซมโดยเร็วที่สุด : เพื่อการแก้ไขความเสียหายและอุปกรณ์ที่ชำรุดได้อย่างทันท่วงที

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๗๘๔

\*\*\*\*\*



# รับมือ อย่างไรเมื่อ รถดับ ขณะขับลุยน้ำท่วม

**ห้าม**

**1** สดารถเครื่องยนต์ใหม่  
โดยเด็ดขาด  
ป้องกันไม่ให้น้ำเข้าเครื่องยนต์  
จนนำไปสู่การเกิดความเสียหายที่เพิ่มมากขึ้น

**2** เปิดสัญญาณไฟ  
ฉุกเฉินในทันที  
เพื่อแจ้งเตือนให้รถที่สัญจรร่วมทาง  
ทราบถึงสถานการณ์ฉุกเฉิน  
ที่กำลังเกิดขึ้น

**3** ถอดจิวแบริดเตอร์ทันที  
เมื่อรถอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย  
ร่วมกับการตรวจสอบระบบไฟฟ้า  
และระบบกรองอากาศเพื่อหาสาเหตุ  
ที่ทำให้รถดับในเบื้องต้น

**4** รับผิดชอบ  
ขอความช่วยเหลือ  
ในการช่วยเหลือ  
หรือติดต่อรถลาก  
เพื่อนำรถออกจาก  
พื้นที่น้ำท่วมไปยังพื้นที่แห้ง

**5** นำรถไปทำการซ่อมแซม  
โดยเร็วที่สุด  
เพื่อการแก้ไขความเสียหาย  
และอุปกรณ์ที่ชำรุดได้อย่างทันท่วงที

**สายด่วนนิรภัย**  
**1784**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

@1784DDPM @DDPMNews  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
www.disaster.go.th



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปาส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การประปาส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การประปาส่วนภูมิภาค โทร. ๑๖๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ๘ ข้อที่ควรรู้ ในใบแจ้งค่าน้ำประปาของ กปภ.

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๘ ข้อที่ควรรู้ ในใบแจ้งค่าน้ำประปาของ กปภ.

การประปาส่วนภูมิภาค มีสารแนะนำรู้ในใบแจ้งค่าน้ำประปาของ กปภ. ดังนี้

๑. สาขาที่ท่านใช้บริการพร้อมเบอร์โทรศัพท์ติดต่อ
๒. เลขที่ผู้ใช้น้ำ
๓. วันครบกำหนดชำระเงิน
๔. ชื่อและที่อยู่ของผู้ใช้น้ำ
๕. จำนวนน้ำประปาที่ท่านใช้
๖. ประเภทผู้ใช้น้ำของท่าน
๗. ค่าน้ำค่างชำระ
๘. ระยะเวลาการชำระค่าน้ำของท่าน

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ การประปาส่วนภูมิภาค

โทร. ๑๖๖๒

\*\*\*\*\*

**ใบแจ้งค่าน้ำประปา**  
(ไม่ใช่ใบเสร็จรับเงิน)  
**การประปาส่วนภูมิภาค**  
สาขา ..... กรุงเทพมหานคร  
โทรศัทพ์ 038-443710 V24 22

www.pwa.c 1 Call Center 1662

เลขที่ใบแจ้งค่าน้ำ 2 เลขที่ผู้ใช้ น้ำ หน่วยงาน  
11016640311716 11030407986 1101 22

วันที่แจ้งค่าน้ำ 3 วันครบชำระ เดือน  
01/08/66 12:19 08/08/66 08/08/66

ชื่อผู้ใช้ น้ำ นายสะดวก จ่ายตรงเวลา 4  
ที่อยู่ 34/6 อ.บ.บางที ต.บ้านใหม่ อ.บ้านใหม่

ข้อมูลการใช้ น้ำ

วันเดือนปีที่อ่าน	ครั้งก่อน	ครั้งนี้
01/07/66	325	01/08/66

หน่วยน้ำที่ใช้ 5  
ค่าน้ำประปา T11(08/66) 6 13,000 ลิตร  
ส่วนลด 150.00 บาท  
ค่าบริการทั่วไป 30.00 บาท  
ภาษีมูลค่าเพิ่ม 12.60 บาท  
รวมเงินจริงนี้ 192.60 บาท  
ค่าน้ำค้างชำระ 7 0 เดือน 0.00 บาท  
รวมเงินที่ต้องชำระทั้งสิ้น 192.60 บาท

ขอสงวนสิทธิ์ในกรณีที่พบการใช้น้ำผิดปกติ  
โปรดชำระค่าน้ำทั้งหมดภายในเวลาที่กำหนด มิฉะนั้น  
ค่าเกินกำหนด ท่านอาจถูกปรับการใช้เงินประปา 28/66-8/8/66  
และเสียค่าธรรมเนียมในการประสานมาครวัดน้ำ 15/8/66

โปรดระวังมิให้อ่านผิดจำนวนเงินค่าน้ำประปา

เดือน 07/66 (ต.บ.)  
12 05/66

# 8

# ข้อที่ควรรู้

## ใบใบแจ้งค่าน้ำประปาของ กปภ.

- 1 สาขาที่ผ่านใช้บริการ หรือเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อ
- 2 เลขที่ผู้ใช้ น้ำ
- 3 วันครบกำหนดชำระเงิน
- 4 ชื่อและที่อยู่ของผู้ใช้น้ำ
- 5 จำนวนน้ำประปาที่ท่านใช้
- 6 ประเภทผู้ใช้ น้ำของท่าน จากตัวอย่าง T11 = ประเภท 1 ได้แก่ ที่อยู่อาศัยและอื่น ๆ
- 7 ค่าน้ำค้างชำระ หากท่านมีค่าน้ำค้างชำระ กรุณาติดต่อ กปภ. สาขาที่ท่านบริการ
- 8 ระยะเวลาชำระค่าน้ำของท่าน เพื่อหลีกเลี่ยงการปรับการใช้เงินประปา กรุณาชำระค่าน้ำภายในวันที่กำหนด

จ่ายค่าน้ำอย่างไร ถ้าใบแจ้งค่าน้ำหาย ?

Line Official @pwa.thailand

ชำระค่าน้ำออนไลน์ สะดวกง่าย อยู่ที่ไหนก็จ่ายได้

แอปพลิเคชัน PWA Plus Lite



pwa.co.th 1662



การประปาส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่



@pwathailand



การประปาส่วนภูมิภาค



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : วุฒิสภา

กรม / หน่วยงาน : วุฒิสภา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : วุฒิสภา

ช่องทางการติดต่อ : วุฒิสภา โทร. ๐ ๒๘๓๑ ๙๑๑๔-๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ ปี สว. พบประชาชน เพื่อประชาชน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๔ ปี สว. พบประชาชน เพื่อประชาชน

วุฒิสภา ขอเชิญร่วมเยี่ยมชมนิทรรศการและการสาธิตและจัดแสดงสินค้าเศรษฐกิจฐานราก  
ณ บริเวณสภามรกด ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๗ กันยายน ๒๕๖๖ พร้อมติดตามรับชม  
การสัมมนา ครบรอบ ๔ ปี สว.พบประชาชน ทางเพจเฟซบุ๊ก : วุฒิสภา และทาง Youtube : วุฒิสภา  
ช่อง “senate channel” และ <https://www.youtube.com/watch?v=HUw7uMPmGB4>



**ขอเชิญชวนผู้สนใจ**

**เข้าร่วมเยี่ยมชมนิทรรศการ**

**และการสาธิตและจัดแสดงสินค้าเศรษฐกิจฐานราก**



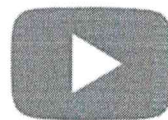
**ณ บริเวณสะพานมิตรภาพ ชั้น 1 อาคารรัฐสภา**

**และร่วมติดตามการสัมมนาครบรอบ 4 ปี**

**สว.พบประชาชน เพื่อประชาชนทาง**



LIVE   
**facebook**  
วุฒิสภา



LIVE   
**YouTube**  
วุฒิสภา

**ระหว่างวันที่ 26-27 กันยายน 2566**







# ๕ปี แห่งความสำเร็จ

## สว.พบประชาชน

ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖  
ณ บริเวณสระมรกต ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา  
ณ ห้องประชุมจันทร์



LIVE  
**facebook**  
วุฒิสภา



LIVE  
**YouTube**  
วุฒิสภา

คลิปวิดีโอ สว พบประชาชน ครบรอบ ๔ ปี

<https://www.youtube.com/watch?v=HUw7uMPmGB4>



## **spot สว พบประชาชน ครบรอบ 4 ปี**

ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมเยี่ยมชม  
นิทรรศการและการจัดแสดงสารคดี...



QR-Code รวมรายงานผลการดำเนินงานโครงการสมาชิกวุฒิสภาพบประชาชน



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ช่องทางการติดต่อ : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. ๐ ๒๕๘๘ ๙๘๕๐-๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ย้อมสีผมบ่อย ๆ ระวังสารเคมีอันตรายต่อสุขภาพหากไม่ระวังให้ดี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ย้อมสีผมบ่อย ๆ ระวังสารเคมีอันตรายต่อสุขภาพหากไม่ระวังให้ดี**

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ มีข้อเตือนระวังการย้อมสีผมบ่อย ๆ ระวังสารเคมีอันตรายต่อสุขภาพ หากไม่ระวังให้ดี ดังนี้

ผลิตภัณฑ์ย้อมสีผม ปัจจุบันมีจำหน่ายหลายประเภท และนิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่มีจำหน่ายอยู่ตามท้องตลาดโดยทั่วไป แบ่งได้เป็น ๓ ชนิด

๑. ผลิตภัณฑ์ย้อมผมชนิดชั่วคราว : มีส่วนประกอบของสีที่มีโมเลกุลใหญ่ ใช้เคลือบบริเวณชั้นนอกของเส้นผม ล้างออกได้ด้วยการสระผม ๑-๒ ครั้ง ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ชื่อ คัลเลอร์ รินส์ (Color rinse) , ดินสอทาสีผม (hair crayons) และสีพ่นสำหรับผม (color sprays) เป็นต้น

๒. ผลิตภัณฑ์ย้อมผมชนิดกึ่งถาวร : มีส่วนประกอบของสีที่มีโมเลกุลเล็ก สามารถซึมเข้าไปถึงชั้นกลางของเส้นผม สีจะติดคงทนได้นานประมาณ ๓-๕ สัปดาห์ ได้แก่ แชมพูย้อมสีผม, โลชั่นและโฟมย้อมสีผม เป็นต้น

๓. ผลิตภัณฑ์ย้อมผมชนิดถาวร : จะติดทนบนเส้นผมอย่างถาวร และทนทานต่อการสระด้วยแชมพู ซึ่งแบ่งออกได้อีก ๒ ประเภท ได้แก่

- ประเภทเคลือบสีผม (coating tints) ซึ่งสีจะสะสมบนชั้นนอกของเส้นผมเท่านั้น ได้แก่ สมุนไพรมาย้อมผม เกลือโลหะย้อมผม และสีผสม

- ประเภทซึมเข้าไปในเส้นผม ประกอบด้วยส่วนผสม ๒ ชนิด ได้แก่ ชนิดที่ ๑ อาจเป็นของเหลวหรือครีม มีสารออกฤทธิ์สำคัญ คือ สารออกซิเดชัน หรือที่เรียกว่า สีพารา อยู่ในสภาวะต่างส่วนใหญ่จะใช้แอมโมเนียปรับสภาพความเป็นกรด-ด่าง ในช่วงประมาณ ๘-๑๑ ซึ่งค่าความต่างจะช่วยให้ส่วนชั้นนอกของเส้นผมบวม และพองขึ้นมาก ทำให้สีซึมเข้าไปอยู่ในเส้นผม แต่หากสภาพความเป็นด่างมากก็จะเป็นอันตรายต่อเส้นผมเช่นกัน ชนิดที่ ๒ เรียกว่า “น้ำยาผสม” นิยมใช้ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้น ๖% หากใช้ความเข้มข้นเกินที่กำหนดให้ จะทำให้ผมแห้ง และทำลายเส้นผม และอาจทำให้ระคายเคืองหนังศีรษะ

**อันตรายที่อาจเกิดจากผลิตภัณฑ์ย้อมสีผม**

ผลิตภัณฑ์ย้อมผม เป็นที่นิยมมากในปัจจุบัน มีจำหน่ายทั่วไป สำหรับบางคนที่มีชื่นชอบการทำสีผมอย่างมาก ทำให้ต้องทำสีผมอยู่บ่อยครั้ง และมักใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมสีผมติดต่อกันเป็นเวลานาน ซึ่งรู้หรือไม่ว่า สารเคมีที่อยู่ในยาย้อมผมนี้แหละ ที่สามารถทำอันตรายต่อร่างกายและสุขภาพของเราได้ หากขาดความระมัดระวังในการใช้



สารเคมีที่นิยมนำมาใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ย้อมผมมากที่สุด คือสาร พาราฟินีลีน ไดอะมีน หรือเรียกสั้น ๆ ว่า PPD พบทั้งในผลิตภัณฑ์ย้อมผมประเภทชั่วคราว และถาวร มักก่อให้เกิดการแพ้ มากที่สุดในกลุ่มผู้ใช้งาน โดยความรุนแรงของอาการขึ้นอยู่กับปริมาณการใช้ ระยะเวลาในการย้อม และ สภาพของร่างกายของแต่ละบุคคล โดยอาการที่เกิดขึ้นได้แก่ อาการบวมบริเวณเปลือกตา ใบหน้า และริม ฝีปาก โดยในขั้นแรกผิวหนังมีผื่นแดงเป็นตุ่มใส และมีน้ำเหลือง มีอาการคันมากบริเวณศีรษะ ใบหน้าและต้น คอ ในบางรายที่มีอาการแพ้มากจะทำให้หายใจลำบาก นอกจากนี้ ทำให้เกิดจ้ำเขียวเป็นผื่น ดังนั้นก่อนใช้ จึงจำเป็นต้องมีการทดสอบการแพ้ก่อนทุกครั้ง ทำให้ผลิตภัณฑ์ย้อมผมจึงเป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องติดตาม ความปลอดภัยอย่างใกล้ชิด โดยการควบคุมปริมาณของ PPD ในผลิตภัณฑ์ย้อมผมไม่ให้เกินร้อยละ ๔ โดยน้ำหนัก

### วิธีแก้ไขเบื้องต้นเมื่อพบว่าแพ้สารเคมีในผลิตภัณฑ์ย้อมผม

ให้ล้างหนังศีรษะและผมด้วยน้ำสบู่อ่อน ๆ หรือแชมพูอ่อน ๆ เพื่อล้างผลิตภัณฑ์ ย้อมผมที่ยังเหลืออยู่หมดไป หรือให้เหลือน้อยที่สุด ใช้สารละลายเจือจางของด่างทับทิม ๑ ส่วน ต่อน้ำ ๕,๐๐๐ ส่วน เพื่อชะล้างสารเคมีให้หมดจากเส้นผม หากอาการไม่ดีขึ้นให้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาต่อไป โดยนำฉลาก ของ หรือกล่องผลิตภัณฑ์ที่ใช้ไปด้วย

### การพิจารณาเลือกใช้ ผลิตภัณฑ์ย้อมผม และข้อควรระวัง

- อ่านฉลากและปฏิบัติตามคำเตือน และวิธีใช้
- ไม่ใช่ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน
- ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้
- ห้ามใช้เมื่อหนังศีรษะมีรอยถลอก เป็นแผล หรือโรคผิวหนัง
- ไม่ควรเกาศีรษะอย่างแรงขณะย้อมผม เพื่อป้องกันไม่ให้สารเคมีถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย
- ไม่ปล่อยให้สีย้อมผมค้างบนเส้นผมหรือหนังศีรษะนานเกินความจำเป็น เพราะอาจทำให้เกิดการแพ้ได้
- สวมถุงมือทุกครั้ง เมื่อใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมผม
- สระผมให้สะอาดหลังจากใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมผม
- หยุดใช้ทันทีเมื่อมีอาการ แสบ ร้อน แดง คันยุบยิบ
- หญิงมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมผม

### วิธีการทดสอบการแพ้ผลิตภัณฑ์ย้อมสีผม

๑. ทำความสะอาดบริเวณหลังใบหู หรือบริเวณข้อพับ ข้อศอกด้านใน
๒. ใช้ก้านสำลิจุ่มผลิตภัณฑ์ย้อมผมที่ผสมแล้วเพียงเล็กน้อย ทาที่บริเวณหลังใบหู หรือบริเวณข้อพับ ข้อศอกด้านใน ให้กว้างประมาณครึ่งนิ้ว
๓. ทิ้งไว้ให้แห้งโดยไม่ต้องล้างออกเป็นเวลา ๒๔ ถึง ๔๘ ชั่วโมง หากมีอาการคันหรือ ผื่นแดง ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์นั้น

สำนักเครื่องสำอางและวัตถุอันตราย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ มีห้องปฏิบัติการตรวจวิเคราะห์เครื่องสำอาง เช่น ตรวจวิเคราะห์ปริมาณของสารย้อมผมในผลิตภัณฑ์ย้อมผม ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ทั้งนี้สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมและส่งตัวอย่างได้ที่ ศูนย์รวมบริการกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐-๗ ต่อ ๙๘๑๕๐, ๙๘๑๕๒, ๙๙๙๖๘, มือถือ ๐๙๘-๙๑๕๖๘๐๙

\*\*\*\*\*



# ย้อมสีผมบ่อยๆ

ระวังสารเคมีอันตรายต่อสุขภาพ!!

หากไม่ระวังให้ดี

สารเคมีที่นิยมนำมาใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ย้อมผมมากที่สุด คือ สารพาราฟินีลีนไดอะมีน หรือเรียกสั้นๆว่า PPD พบทั้งในผลิตภัณฑ์ย้อมผมประเภทชั่วคราว และถาวร มักก่อให้เกิดการแพ้มากที่สุดในกลุ่มผู้ใช้งาน โดยความรุนแรงของอาการขึ้นอยู่กับปริมาณการใช้ ระยะเวลาในการย้อม และสภาวะของร่างกายของแต่ละบุคคล

## อาการแพ้ที่เกิดขึ้น



## วิธีแก้ไขเบื้องต้นเมื่อพบว่าแพ้สารเคมีในผลิตภัณฑ์ย้อมผม

- ล้างหนังศีรษะและผม ด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ หรือแชมพูอ่อนๆ เพื่อล้างผลิตภัณฑ์ย้อมผมที่ยังเหลืออยู่บนหนังศีรษะให้เหลือน้อยที่สุด
- ใช้สารละลายเจือจางของด่างทับทิม 1 ส่วน ต่อ น้ำ 5,000 ส่วน เพื่อชะล้างสารเคมีให้หมดจากเส้นผม
- หากอาการไม่ดีขึ้น ให้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาต่อไป โดยนำฉลาก ของ หรือกล่องผลิตภัณฑ์ที่ใช้ไปด้วย

## รู้หรือไม่ว่า??

สำนักเครื่องสำอางและวัตถุอันตรายกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์มีห้องปฏิบัติการตรวจวิเคราะห์เครื่องสำอาง เช่น ตรวจวิเคราะห์ปริมาณของสารอันตรายในผลิตภัณฑ์ย้อมผม ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ทั้งนี้สามารถสอบถามข้อมูลการส่งตัวอย่างได้ที่ ศูนย์รวมบริการกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. 0 2589 9850-7 ต่อ 98150, 98152, 99968, มือถือ 098-9156809



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : โรงพยาบาลราชวิถี

ช่องทางการติดต่อ : โรงพยาบาลราชวิถี โทร. ๐ ๒๒๐๖ ๒๙๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : อันตรายจากการแคะหู

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง อันตรายจากการแคะหู**

กรมการแพทย์ โดยโรงพยาบาลราชวิถี มีข้อเตือนระวังอันตรายจากการ “แคะหู”  
เสียงแก้วหูทะลุอาจทำให้สูญเสียการได้ยิน ดังนี้

**แคะหูบ่อยอาจทำให้**

- อาจทำให้เกิดรอยถลอก หรือแผลในรูหู
- ก่อให้เกิดการอักเสบของหูชั้นนอก ทำให้มีอาการปวดหู หูอื้อ มีน้ำไหลจากหู
- บางรายขณะแคะหูอยู่อาจมีคนวิ่งหรือเดินมาชนแล้วทำให้ไม้พันสำลี

ถูกระแทกเข้าไปถึงเยื่อแก้วหูอาจทำให้เยื่อแก้วหูทะลุได้

**การดูแลรักษาหู**

- หลีกเลี่ยงการแคะหู
- ใช้เพียงผ้าเช็ดทำความสะอาดบริเวณนอกหูเท่านั้น

**หมั่นสังเกตอาการ**

- หากเริ่มมีอาการเจ็บในช่องหู หูอื้อ ปวดหู คันหู การได้ยินลดลง มีเลือดหรือน้ำไหลออกจากหูควรปรึกษาแพทย์ เพื่อรับการรักษาอย่างถูกวิธี
- หากละเลยอาการของภาวะหูอุดตันโดยไม่ทำการรักษา อาจเป็นอันตรายถึงขั้นสูญเสียการได้ยิน

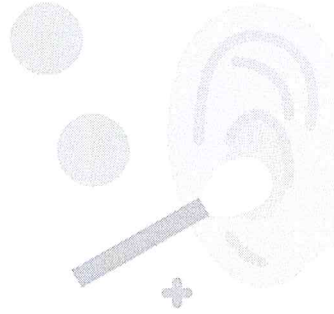
ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ กรมการแพทย์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๖๐๐๐  
และ โรงพยาบาลราชวิถี โทร. ๐ ๒๒๐๖ ๒๙๐๐

\*\*\*\*\*



# อันตรายจากการ “แคะหู”

เสียงแคะหูทะลุ  
อาจทำให้สูญเสียการได้ยิน



## แคะหูบ่อยอาจทำให้

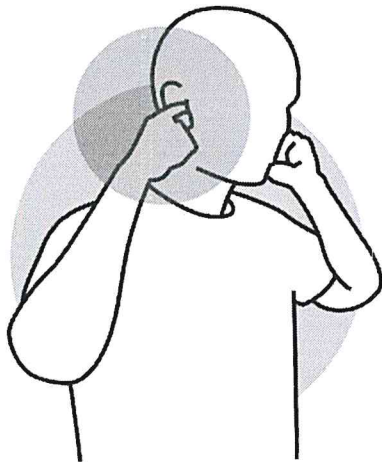
- อาจทำให้เกิดรอยถลอก หรือ แผลในรูหู
- ก่อให้เกิดการอักเสบของหูชั้นนอก ทำให้มีอาการปวดหู หูอื้อ มีน้ำไหลจากหู
- บางรายขณะแคะหูอยู่อาจมีค้อนว้าง หรือเคียวมาชนแล้วทำให้ไม้พินสำลีสึกกระทันหันเข้าไปถึงเยื่อแก้วหู อาจทำให้เยื่อแก้วหูทะลุได้

## การดูแลรักษาหู

- หลีกเลี่ยงการแคะหู
- ใช้เพียงผ้าเช็ดทำความสะอาด บริเวณนอกหูเท่านั้น

## หมั่นสังเกตอาการ

- หากเริ่มมีอาการเจ็บในช่องหู หูอื้อ ปวดหู คันหู การได้ยินลดลง มีเลือดหรือน้ำไหลออกจากหู ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อรับการรักษาย่างถูกต้อง
- หากกะลอบอาการง่วงทาวงหัวตุตตัน โดยไม่ทำการรักษา อาจเป็นอันตรายถึงขั้นสูญเสียการได้ยิน



นายแพทย์ดำรง เขียวพุก  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรม สาขา โสต ศอ นาสิก  
กลุ่มงานการแพทย์ow ภาควิชาโสต ศอ นาสิก โรงพยาบาลราชวิถี



โรงพยาบาลราชวิถี



02 206 2900  
<https://www.rajavithi.go.th>

ผลิตและเผยแพร่โดย :  
งานประชาสัมพันธ์

ข้อมูล ณ วันที่ 30-09-66